

Comptes rendus du stage de l'Ascension à Montrond-le-chateau

18 mai 2023 – Gouffre Jérusalem Déservillers

Cadres Benjamin Armand, Steve Gaulon

Stagiaires Vivien Romuald, Lorine Bailly

TPS : environ 5H

Equipe 1 : Vivien à l'équipement, Benjamin – Départ rive droite

Equipe 2 : Lorine à l'équipement, Steve – Départ rive gauche

Objectif : Apprentissage à l'équipement

Mise au point et explications sur les amarrages irréprochables ainsi que les techniques de progression afin d'équiper en sécurité.

Travail au « sol » sur la mise en place de main courante, vire, tête de puits. Vérification des connaissances de base sur les amarrages et les nœuds.

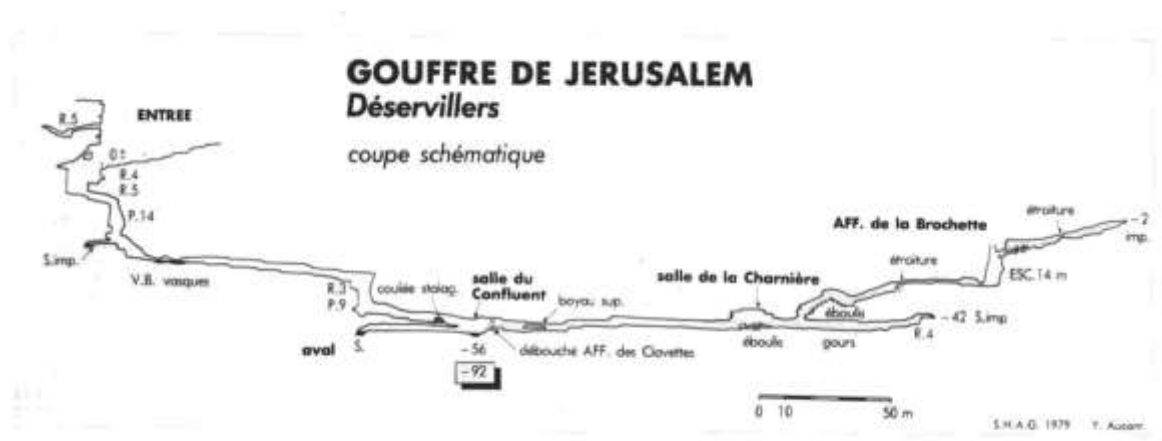
Départ et début de l'équipement vers 10H15 sur la rive gauche. Début de main courante sur paroi rocheuse, passage par la lucarne et équipement hors crue des premiers ressauts

Arrêt au-dessus du P14 puis remonté à la surface pour la pause déjeuner ensoleillée.

Une équipe d'environ 10 personnes (Interclub) nous a rejoint afin d'y descendre également.

Au vu des objectifs de chacun, le choix s'est porté sur le déséquipement de la voie de l'autre équipe et laisser passer le groupe interclub.

Déséquipement de la voie de droite par Lorine avec un équipement légèrement inadapté à sa taille. Reprise du déséquipement sur la tête de puit finale par Steve afin de diminuer l'attente et la pression des spectateurs.



19 mai 2023 – Gouffre de Vau (Nans-sous-Sainte-Anne)

Equipe :

Kurt Luniaud à l'équipement (1^{ère} voie), Diane Derosier à l'équipement (2^{ème} voie), Lorine Bailly (Autonomie), Antoine Julien-Lafferrière (Débutant), Steve Gaulon (Cadre).

TPS : env 5H

Mise au point et explications sur les amarrages irréprochables ainsi que les techniques de progression afin d'équiper en sécurité.

Vérification des connaissances de base sur les amarrages et les nœuds.

Départ et début de l'équipement vers 12H par Kurt tout d'abord suivi de Diane pour la 2^{ème} voie. Mise en place de 2 voies et d'un fractionnement par Kurt et Diane. Lorine a suivi Kurt. Antoine et Steve sont descendus en tandem afin de rassurer Antoine. Au passage, correction de l'équipement pour le fractionnement mono-point de Kurt. Exploration de l'ensemble du groupe dans la galerie des gours puis retour en surface. Kurt a déséquipé la voie de Diane et inversement.