



Fédération Française de Spéléologie Ecole Française de Descente de Canyon

Stage Découverte Canyon en Bugey les 3, 4 et 5 juin 2006

La Ligue Spéléologique de Lorraine (LISPEL) organise dans le cadre de la formation de cadres de l'Ecole Française de Descente de Canyon (EFC), un stage de découverte du canyonisme dans l'Ain, le week-end de la Pentecôte 2006. Ce stage est ouvert à tous, sur présentation d'un **certificat médical**.

L'encadrement sera assuré par des Initiateurs fédéraux stagiaires, eux-mêmes encadrés par des Moniteurs ou Instructeurs fédéraux **bénévoles**.

HEBERGEMENT

L'hébergement se fait à la Maison des Isles du Rhône, maison de vacances située à Brégnier-Cordon. Les canyons se situent à environ trois quarts d'heure en voiture du centre d'hébergement. Les informations relatives à celle-ci sont disponibles sur le site web à l'adresse suivante :

http://perso.wanadoo.fr/pierre.bonny/default_zone/fr/html/page-260.html

La restauration sera assurée sur place, en demi-pension.

MATERIEL

La Descente de Canyon nécessite un matériel adéquat, afin d'assurer un maximum de sécurité. Outre les cordes, sangles, et sacs (qui constituent le matériel collectif) qui sont fournis par les cadres, chaque participant doit être équipé individuellement du matériel suivant :

- un casque
- un baudrier muni d'une paire de longes et d'un système mousqueton à vis/descendeur en 8
- des chaussures de marche pouvant aller dans l'eau
- une combinaison néoprène deux pièces
- des barres énergétiques

Par ailleurs, chaque stagiaire devra apporter de quoi pique-niquer pour deux repas de midi. Il est conseillé d'emporter sur le séjour des affaires de rechange chaudes et imperméables.

TARIF

Le tarif proposé est à prix coûtant. Il comprend, par personne :

- les deux repas du soir : 28 € (*prix indicatif*)
- les deux nuits au gîte : 32 € (*prix indicatif*)
- la location de matériel : 25 €
- l'assurance fédérale : 5 €

Soit un total de **90 euros** pour trois jours. Les frais de route (notamment d'essence) et les pique-nique restent aux frais des stagiaires. Il est à noter que ce tarif (30 euros par jour) est très inférieur au tarif fédéral (55 euros par jour).

Note : les **30 euros** de frais de location de matériel et d'assurance seront **intégralement remboursés** en cas d'adhésion dans le mois qui suit le stage à un club de spéléologie affilié à la LISPEL.

ORGANISATION DES JOURNEES

Samedi 3 juin :

- 12h00 : accueil au gîte et début du stage
- 13h00 : pique-nique au site de Chaley
- 14h00 – 18h00 : canyon de Chaley
- 19h30 : dîner
- 21h00 : débriefing de la journée
- 21h30 : exposé sur la Fédération Française de Spéléologie et sa Commission Canyon
- 22h00 : quartier libre

Dimanche 4 juin :

- 08h00 : petit déjeuner
- 09h00 – 12h00 : canyon de l'Arodin
- 13h00 : pique-nique
- 14h00 - 18h00: canyon de Tréfond-Pernaz
- 19h30 : dîner
- 21h00 : débriefing de la journée
- 21h30 : exposé-débat sur les dangers et les risques en canyon
- 22h00 : quartier libre

Lundi 5 juin :

- 08h00 : petit déjeuner
- 09h00 - 13h00: canyon du Rhéby
- 14h00 : repas de fin de stage (*optionnel*)
- 15h00 : fin du stage

MODALITE D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire au stage, il est nécessaire d'envoyer au plus tard **le 31 mars 2006** :

- la **fiche d'inscription** individuelle ci-jointe correctement remplie
- le règlement **d'arrhes de 30 euros** (par chèque à l'ordre de la LISPEL)
- un **certificat médical** précisant la non contre-indication à la pratique du canyoning

à l'adresse suivante :

Boris Sargos, 197 avenue André Malraux, 54600 Villers-lès-Nancy

Note : le nombre de places est limité à 20.

Fiche d'inscription individuelle

Renseignements concernant l'assurance

Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : _____ Date de naissance : ____/____/____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Attestation sur l'honneur de savoir nager

Ce document est à compléter si vous n'êtes pas en possession d'une attestation de savoir nager 50 mètres, signée par un titulaire du BEESAN ou du MNS.

Je soussigné(e) :

Nom : _____ Prénom : _____

atteste sur l'honneur savoir nager 50 mètres.

Fait à _____, le ____/____/2006 Signature : _____

Repas de fin de stage

- Oui je souhaite participer au repas de fin de stage. **J'ajoute 15 euros au règlement.**
 - Non, je suis désolé, je ne pourrai pas déjeuner.
-

Location de matériel

- Oui je désire louer le matériel individuel pour **25 euros** et je précise :
 - ma taille : _____
 - mon poids : _____
 - Non, je possède déjà l'équipement nécessaire.
-

Pour plus de renseignements, contacter **Boris Sargos** au **06.62.23.61.72** ou par email à **bs@neuf.fr**.