

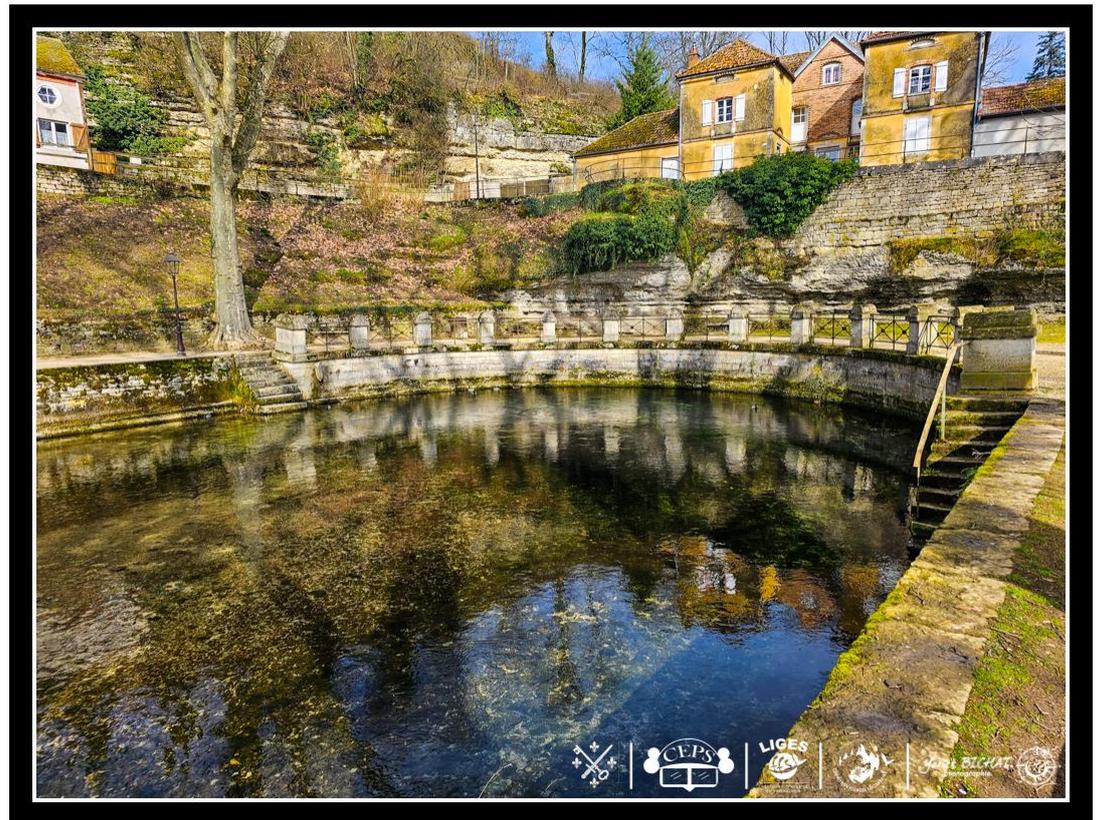
# Fédération Française de Spéléologie

Organisateur : LIGES

Stage SFP1 – Bèze (21)

PP103023A

25-26 février 2023



Rapport réalisé par Julien Tournois

## Liste des Cadres



David Bianzani  
Instructeur et Président EFPS



Renaud Locatelli  
Instructeur



Julien Tournois  
Initiateur Stagiaire

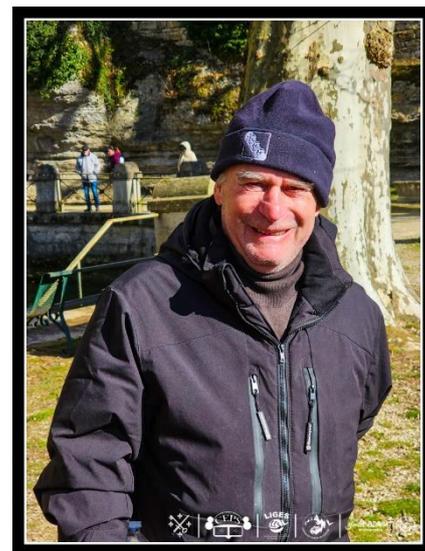
## Liste des stagiaires



Philippe D (21)



Vincent T (92)



Jean-Luc R (55)

**Responsable du stage :** Julien Tournois

**Responsable pédagogique :** David Bianzani

## Déroulement

Ce stage initiation (SFP1) est réalisé sur deux jours avec deux plongées organisées le samedi et une le dimanche avec un cours théorique le samedi soir. A noter également que ce stage a pour but de valider la formation d'initiateur entamée par Julien lors du stage national organisé à Gréalou l'été dernier.

Le siphon choisi est le siphon de la résurgence de Bèze (21), siphon long de 150m et d'une profondeur moyenne de 5m propice à la formation de par la visibilité exceptionnelle mais aussi grâce à la diversité des galeries offrant un cadre idéal pour la formation. Le débit de la source lors du stage était de 2.75m<sup>3</sup>/s, un débit supérieur à 3.5m<sup>3</sup>/s ne serait pas sécuritaire pour de la formation.

(Débit visible ici : <https://www.rdbmrc.com/hydroreel2/station.php?codestation=665>)



## Samedi 25

Arrivée des stagiaires vers 9h30. Présentation de l'équipe d'encadrement et des stagiaires ainsi que leurs attentes pour le stage.

Ensuite, présentation du matériel spécifique utilisé en plongée souterraine est effectuée sous le regard attentif de David et Renaud. Un atelier sur le suivi du fil est également animé ainsi que le rappel des règles de sécurité élémentaires liées à la plongée sous plafond.



Une fois les règles établies, les stagiaires sont répartis entre les cadres. David s'occupera de Jean-Luc et Julien de Philippe sous la supervision de Renaud. Vincent sera encadré par David lors de la seconde rotation.



A noter qu'avant chaque plongée la méthode du G.V.I (Gaz, Volumes, Instruments) est appliquée pour que cela devienne un automatisme quant à la vérification de l'équipement du plongeur souterrain. Qu'il soit bien présent et fonctionnel avant de s'engager sous terre.

La première plongée est une plongée 'test' avec pour but de valider les prérequis pour le stage à savoir le changement de détendeurs, le vidage de masque et l'équilibrage. Mais aussi les pré acquis pour ceux ayant déjà pratiqué la plongée souterraine.



Après la plongée un debrief avec le stagiaire est réalisé portant sur son ressenti pendant la plongée et les axes d'amélioration à différents niveaux.



Une fois les prérequis, pré acquis validés, la deuxième plongée a pour but de consolider la pratique et l'assimilation des règles de sécurité (Suivi de fil, règle de consommation, gestion du matériel). Pour ceux ayant déjà acquis et assimilé ces compétences, un exercice d'équipement est proposé et un atelier sur l'équipement est réalisé avant plongée.



Commission Est de Plongée Souterraine



Le soir après le repas, un cours sur les danger et spécificité du milieu souterrain noyé est animé par Julien. Celui-ci d'une durée d'1h30 a pour but de faire prendre conscience aux stagiaires qu'évoluer dans ce milieu requière de l'expérience et une certaine rigueur quant à la pratique. Que ce soit pour le milieu (sombre, froid, visibilité etc...) ou pour le matériel (redondance, trinité du plongeur souterrain etc...) une approche avec beaucoup d'humilité et de réflexion est requise pour pratiquer en toute sécurité.



## Dimanche 26

Pour cette dernière plongée, le programme est adapté en fonction des envies de chacun. Pour certains se sera une plongée pour acquérir de l'aisance supplémentaire et pour d'autres une plongée avec des exercices. Renaud s'occupe de Vincent et Julien de Philippe.

Un atelier sur le démêlage est animé par Julien pour Philippe car il désire travailler cette technique étant donné que, lors des dernières plongées, les pré acquis ont été vérifiés et validés.



Une fois la plongée finie et le débrief réalisé, nous clôturons le stage après un bon repas. Tout le monde est satisfait du stage et certains même envisage de passer au stage perf afin de se perfectionner pour la pratique de la plongée souterraine.

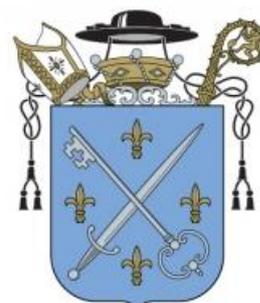


A noter également que la formation d'initiateur de Julien a été validée par David à la suite du stage.



## Remerciements

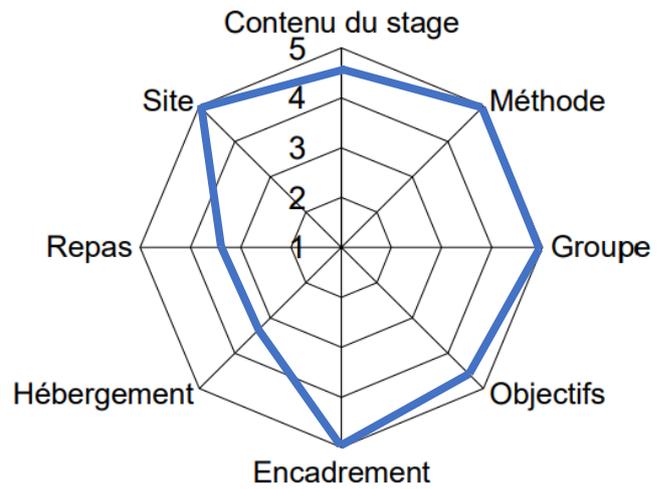
Je tiens à remercier David et Renaud pour leur disponibilité ainsi qu'à tous les accompagnants et la Liges Grand Est de Spéléologie sans qui, ce stage n'aurait pas eu lieu. Merci également à la mairie de Bèze et Mr le Maire qui m'ont accordé leur confiance et l'autorisation d'effectuer le stage et plus particulièrement à Mr Sébastien Maitre pour le suivi et le support du projet.



Ville de Bèze

## Retour des stagiaires

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	4.6
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	4.6
Encadrement	5
Hébergement	3.5
Repas	3.6
Site	5



## Commentaires :

Ce stage m'a permis d'avoir un premier contact avec la spéléo-plongée, ce que j'attendais et m'a donné envie de poursuivre, merci.