



INFO



LISPEL - Info n° 3-2015
La feuille de liaison des spéléos lorrains

Gérer ses informations personnelles fédérales
- Christophe PRÉVOT -

Depuis la fin de l'année 2014 et la mise en place de AVENS, le logiciel en ligne de gestion des adhérents, chaque licencié peut gérer tout seul l'ensemble de ses informations personnelles. Pour cela, il est nécessaire de se connecter sur le site fédéral AVENS :

<http://avens.ffspeleo.fr>

Pour pouvoir se connecter il faut disposer d'un identifiant (ou nom d'utilisateur) et d'un mot de passe personnels. Si un licencié n'en dispose pas, il suffit d'utiliser le lien « **Retrouvez vos identifiants** » situé sur la page d'accueil du site :

Si c'est la **PREMIÈRE FOIS** que vous vous connectez,
NE SAISISSEZ RIEN
cliquez uniquement sur le bouton ci-dessous.

Retrouver vos identifiants

Il vous sera alors demandé de saisir vos nom, prénom et adresse mail (fournie antérieurement à notre fichier fédéral).

Sommaire

- Gérer ses informations personnelles fédérales 1
- Travaux de sécurisation au Spéléodrome de Nancy 2
- 2016 : année de mise en place de la fusion des régions 2
- Week-end Jeunes LISPEL de canyonisme de mai 2015..... 3
- Mon stage 2015 5
- À noter sur les agendas..... 6

Directeur de publication :
Christophe Prévot
Rédacteur en chef :
Christophe Prévot
Dépôt légal : octobre 2015
Imprimeur : ÉCOVAL — Nancy
ISSN : 2104-8703

Pour obtenir l'identifiant et le mot de passe, le site demande impérativement de saisir nom, prénom et adresse de courrier électronique à l'identique de ce qui a été saisi lors de l'inscription ! Ces informations peuvent être vérifiées auprès du président de club qui accède à l'ensemble des données concernant le club et ses membres. Une fois en possession du précieux sésame, chacun peut alors s'authentifier sur AVENS :

Nom d'utilisateur :

Votre nom d'utilisateur ici

Mot de passe :

Votre mot de passe ici

Envoyer

Après connexion, chacun se retrouve sur sa fiche personnelle et peut corriger ou modifier l'ensemble de sa fiche personnelle grâce au lien « **Modifier** » situé en bas de

(Suite page 2)

(Suite de la page 1)

la page, ceci afin de disposer d'une fiche fédérale à jour. De plus, chacun peut éditer au format PDF son certificat d'affiliation, son reçu fiscal annuel pour la déclaration d'impôts sur le revenu, son attestation d'assurance et sa licence :

Tenir à jour sa fiche d'adhérent et gérer seul ses attestations et certificats sont les avancées majeures du nouveau logiciel de gestion des adhérents au profit de tous les licenciés.

Usez-en et abusez-en !

Documents

2

Saison 2015

Accédez à l'attestation d'assurance de la saison 2015

Accédez au reçu fiscal de la saison 2015

Accédez au certificat d'affiliation de la saison 2015

Travaux de sécurisation au Spéléodrome de Nancy

- François NUS -

En réponse à la demande de la LISPEL concernant des travaux de sécurisation au [Spéléodrome de Nancy](#) dans le puits Saint-Julien et dans la galerie de jonction avec le puits de Clairlieu nous avons étudié et réalisé des travaux qui se sont achevés début octobre.

1. Concernant la galerie de jonction entre le puits de Clairlieu et le puits Saint-Julien nous avons posé un portillon qui est maintenu en position fermée grâce à un ressort de porte. Ce portillon évite donc à une personne tête en l'air qui se dirige du puits Saint-Julien vers le puits de Clairlieu de tomber dans ce dernier si elle ne se rend pas compte qu'elle a atteint le bout de la galerie...



2. Dans le puits Saint-Julien, au niveau du palier situé à la hauteur de la galerie de jonction avec le puits de Clairlieu nous avons posé une trappe qui se referme automatiquement au niveau de l'échelle qui permet l'accès au palier inférieur. Ainsi, si une personne tête en l'air se promène sur le palier, elle ne peut plus tomber par inadvertance dans le trou où passe l'échelle.



Grâce à ces travaux de sécurisation, le Spéléodrome devient encore plus sûr pour des visiteurs peu familiers du milieu souterrain et pas nécessairement attentifs à l'environnement qui les entoure.

Clubs lorrains, vous pouvez maintenant emmener des visiteurs dans cette partie du réseau sans craindre des chutes inopinées !

2016 : année de mise en place de la fusion des régions

- Christophe PRÉVOT -

2016 est une année charnière pour l'organisation des structures sportives, dont celles de la spéléologie puisqu'elle verra devenir effective la mise en place des

nouvelles régions. Au 1^{er} janvier les services de l'État auront théoriquement achevés leur fusion. Ainsi, pour nous Lorrains, les services

(Suite page 3)

(Suite de la page 2)

de la Jeunesse et des sports n'auront plus trois représentations régionales mais une unique direction pour la région Alsace - Champagne-Ardenne - Lorraine. De même, les conseils régionaux sont en ordre de marche pour fusionner et, en vue de cela, la LISPEL a été invitée à déjà effectuer sa demande de subvention régionale pour l'année 2016.

Reste à se mettre en ordre de marche pour la fusion de nos trois régions spéléologiques. Les premières briques sont posées avec, depuis plusieurs années, des actions communes ou des actions organisées par les uns auxquelles des licenciés des régions voisines participent. Citons ainsi : les stages spéléos de découverte/perfectionnement/pré-initiateur de l'Aube, le « barnum » et les formations du spéléo-secours du Haut-Rhin, le rendez-vous annuel de nettoyage à Savonnières-en-Perthois, etc. Ces actions permettent aux licenciés des trois régions de se rencontrer, d'échanger et de se faire à l'idée, au-delà des différences, d'appartenir à une unique grande région.

Néanmoins, des actions communes ne font pas encore une structure unique. Comment gérerons nous cette fusion ? Comment se

passeront les élections de demain de ces **3** nouveaux élus grand-régionaux ? Quelle place garderont les actions de chacun ? Comment seront ventilées les futures demandes de subvention ? Toutes ces questions sont en suspens et devront être discutées en 2016 afin que la fusion devienne effective lors de l'assemblée générale grand-régionale 2017, ou au plus tard au 31 décembre de cette année...

Les actuels élus régionaux et les élus départementaux vont donc avoir une année chargée de préparation. Pour ce faire il faudra travailler à un plan de fusion qui sera adopté par les A.G. régionales de 2016 et qui définit le mode opératoire de la fusion.

Quelques textes législatifs à consulter :

- ✎ article 71 et 72 (spécificité pour l'Alsace-Moselle) de la loi n° 2014-856 du 31/7/2014 : <http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000029313296>
- ✎ décret d'application n° 2015-832 du 7/7/2015 : <http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000030858167>

Week-end Jeunes LISPEL de canyonisme de mai 2015

- Delphine CHAPON -

Pour la seconde année l'École régionale de spéléologie et de canyonisme (E.R.S.C.) de Lorraine a organisé une session Jeunes de canyonisme dans le Vercors en profitant du week-end de trois jours de la Pentecôte les 23-24-25 mai.

Nous partons avec cinq ados de 14 ans et un jeune homme de 20 ans. La parité est respectée puis que nous avons trois filles et trois garçons ! Nous sommes quatre cadres à partir de Nancy : Thierry, Alex, Jérôme et Delphine. Le cinquième, Gaël, le local de l'étape, nous rejoint sur place.

Départ de Nancy le samedi matin à 8 h, avec trois voitures pour rejoindre notre point de chute, l'hôtel des voyageurs, chez Jackie et Lucie, à [Izeron](#) (38), en 5 heures, pose comprise.

Nous avalons notre pique-nique préparé par Éric, le fils cuisinier de nos hôtes, nous nous changeons et partons pour la découverte du [Versoud inférieur](#).

Première étape... trouver une combi à sa taille. C'est l'épreuve de la néoprène !

Chacun paré de sa combi, de son casque et de son baudrier nous attaquons la courte marche d'approche. Le temps que les premiers cadres vérifient le matériel, d'autres expliquent le fonctionnement du descendeur et des longes, les derniers commencent à équiper. L'ambiance est plutôt détendue, peu d'appréhension de la part de nos novices.



Le Versoud permet une première approche
(Suite page 4)

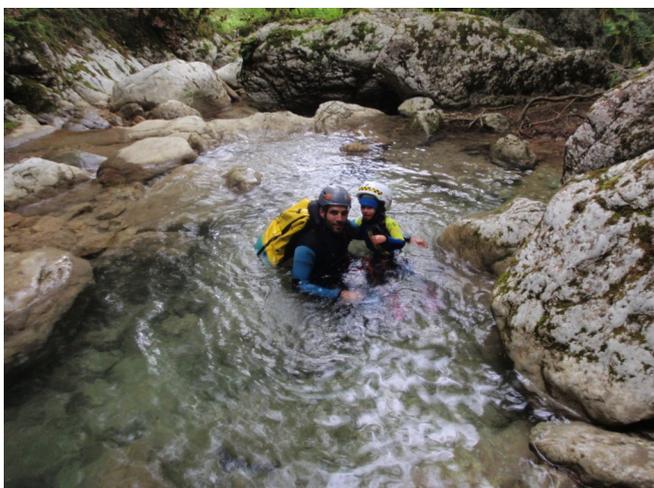
(Suite de la page 3)

variée du canyonisme, descente en rappel, marche, toboggan et sauts. Tout le monde profite et goûte à tout.

Les attentes donnent le frisson aux filles, il faut reprendre le chemin, alors que les garçons tentent des sauts toujours plus hauts... À la fin du canyon une coulèuvre donne des émotions à nos stagiaires.

La marche de retour est très rapide. Vient la seconde épreuve... ôter la néoprène...

Les voitures chargées, et nous changés, nous allons rendre visite à Marie, une locale qui tient une petite boutique de matériel de canyonisme. C'est l'occasion de louer une combi pour la benjamine du groupe, Mathilde, 4 ans, qui fera le lendemain son baptême dans la dernière cascade du Versoud inférieur.



De retour à Izeron, nous partageons un repas avec d'autres canyonistes déjà sur place. Les jeunes ne tiennent plus à table et vont vite... se coucher...

Second jour, le Cadeau : [Les Écouges inférieures](#). C'est LE canyon le plus pratiqué en découverte dans le coin. Les guides y passent leur été.

Nous laissons Roger en balade aujourd'hui, il ne veut pas se mouiller, mais Clarisse, Céleste et Valentin se joignent à nous.

Nous équipons sur les deux rives autant que possible les trois premières cascades, pour limiter l'attente. Nous nous retrouvons après une petite marche et une explication de notre rôle dans la protection du milieu naturel, pour la partie la plus ludique et aquatique du canyon. Les sauts et les toboggans s'enchaînent, plus ou moins impressionnants. Gaël équipe la cascade de la vrille et fait passer tout le monde en toboggan... même les cheveux de Violette.

Pour couper court au froid surtout lié à **4** l'attente nous prenons le pique-nique après la vrille. Revigorés, nous enchaînons les 3-4 cascades restantes et grimpons vers les voitures... heureusement restées indemnes sur ce parking où trop souvent il y a des effractions.

De retour à l'hôtel, on se sèche, se réchauffe et nous partageons encore un bon repas et une bonne soirée avec tous les canyonistes présents.

Lundi, nous bouclons nos affaires avant de partir pour [Le Malin](#)... marche d'approche tranquille, nous parcourons un canyon nature, où les effets de l'hiver se font bien sentir. Quelques cascades, des toboggans... jusqu'à la cerise sur le gâteau, la cascade finale de 35 m ! C'est une première pour les participants, cette hauteur. Le départ commence par des marches, puis plein gaz. La vue est magnifique, nous mettons tout de même plus d'une heure pour tous passer et sortir du canyon où nous attendent le pique-nique et surtout le chemin du retour...



Nous nous séparons des « locaux », en prenons pour 5 heures de route, mais de

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

beaux souvenirs dans la tête et de la joie au cœur.

Merci à tous les participants pour leur envie de découverte, merci à tous les cadres pour



leur bonne humeur, la qualité de leur **5** encadrement et leur capacité à transmettre la passion du canyoning... et merci à la LISPEL de faciliter ce genre de sorties.

Les jeunes semblent ravis... affaire à suivre !



Mon stage 2015

- Michel FLAUS -

Samedi 28 février

Arrivé vers 18 h à [Saint-Rome-de-Dolan](#) (en Lozère), j'ai regardé la beauté du site : c'était magnifique. J'ai pris quelques photos, avant de me présenter au stage et voir comment ça se déroule. Pendant la soirée Rémy a expliqué la démarche de la semaine, et chaque soir pour les thèmes du lendemain.

Dimanche 1^{er} mars

Après le petit déjeuner, nous sommes allés préparer les kits pour l'[aven de Corgnès](#).

T.P.S.T. : 6 h

On arrive sur place et on s'habille. Édith commence à équiper la première partie et Vincent, notre initiateur, explique différentes façons d'installer la main courante ; elle continue dans son élan, puis c'est à mon tour d'équiper une main courante en plafond. Là j'utilise un as et un [nœud de tisserand](#). Pour moi c'est nouveau et très enrichissant.

Roland prend la relève puis nous faisons demi-tour. Chacun déséquipe une partie de la cavité.

Lundi 2 mars

Préparation des kits, pour aller à l'[aven de la Baume Fromagère](#).

T.P.S.T. : 6 h

On arrive sur place et on s'habille. Vincent est notre initiateur. Roland équipe la première partie et Vincent explique ce qu'on pourrait mettre à la place : [nœud en huit](#), [chaise](#), tisserand. C'est à mon tour d'équiper. Deux petites fautes, mais sans

gravité, puis nous faisons demi-tour. Je trouve ce gouffre très concrétionné, surtout dans le P90.

Mardi 3 mars

Préparation des kits, pour aller à l'[aven des Cabanelles](#).

T.P.S.T. : 4 h 30

On s'habille en profitant du beau temps.

J'ai commencé à équiper. J'ai appris une façon nouvelle d'équiper. Cette fois-ci c'est Pierre notre initiateur. On passe dans une buse (tube rond plastique) d'une hauteur d'environ 6 mètres ; il faut équiper au plafond sur une poutrelle métallique puis prolonger par une main courante. La suite est une succession de puits et de mains courantes. J'utilise divers nœuds pour équiper : fusion, huit, [chaise double](#). Je dois même rabouter deux cordes. Arrivé au sol au bas du P4 mon coéquipier prend la relève. Au retour je déséquipe tout.

Mercredi 4 mars

Préparation du kit pour aller à l'[aven de Banicous](#).

T.P.S.T. : 9 h

On est allé repérer le trou avec le GPS, puis nous sommes revenus à la voiture pour nous équiper. Mouss a commencé par mettre en place une main courante puis, sous le contrôle de Pierre, il a équipé quelques puits, avec fractionnements et déviations. Je les rejoins puis c'est à moi de bosser. Je tricote deux cordes en départ de main courante. Et j'équipe, toujours sous le

(Suite page 6)

(Suite de la page 5)

contrôle de Pierre, en utilisant principalement le nœud de fusion. Pierre a pris la relève à la fin. J'ai déséquipé la partie de Pierre et de Mouss.

Très belle cavité !

Jeudi 5 mars

Préparation du kit pour aller à l'[aven de Cabrunas](#).

T.P.S.T. : 3 heures

J'ai équipé toute la cavité en revoyant nœuds de chaise, nœuds en huit ou fusion. Je descends, et visite un peu la salle. Je m'aperçois qu'il y a beaucoup de chauve-souris.

Greg est l'initiateur. La suite est une petite escalade suivie d'une main courante et d'un puits. J'équipe en fusion. On descend puis on fait le tour pour voir le P45 et il est temps de faire demi-tour.

Je déséquipe pour aller dans la première salle attendre les enfants et Estelle, mais en vain : personne ! On remonte. Nous mangeons puis déséquiperons, et voilà on les aperçoit au loin. Ils se sont perdus... ils arrivent au trou, fatigués, depuis 2 heures qu'ils cherchent. Ça finit bien ! Retour de

tout le monde au camp.

Vendredi 6 mars

Aven du Peyrol

Préparation du kit plot n° 2. On prend le chemin pour se garer dans le champ puis on s'habille.

François a pointé le trou sur le GPS de la voiture pour pouvoir y aller. J'ai très bien aimé cette cavité car elle est très peu fréquentée. J'ai équipé en premier. Amarrage naturel, puis j'ai revu les nœuds (tisserand entre autres) avec Paul l'initiateur du jour.

La cavité est formidable pour apprendre à équiper de pas mal de manières. Voilà demi-tour direction la sortie.

Tous les soirs nous avons eu un thème sur la spéléo : la sécurité, la formation des sites karstiques, les nœuds, films, etc.

Je remercie toutes les personnes qui m'ont permis de faire le stage ainsi que celles qui m'ont encadré. J'ai adoré ce stage et pense revenir afin de côtoyer de nouveau des personnes si super !

À noter sur les agendas

- 🦋 **16-18 octobre** : stage découverte/perfectionnement/pré-initiateur du C.D.S. de l'Aube dans la Meuse à la [Maison lorraine de la spéléologie](#) (Lisle-en-Rigault). Responsable : [Christophe PETITJEAN](#)
- 🦋 **24 octobre** : 2^e week-end Jeunes de l'E.R.S.C. : canyoning dans les Vosges à la cascade de Sewen. Responsable : [Delphine Chapon](#) (06 29 04 16 92)
- 🦋 **7-8 novembre** : 1^{er} week-end Jeunes de l'E.R.S.C. : spéléologie dans la Meuse à la [Maison lorraine de la spéléologie](#) (Lisle-en-Rigault). Responsable : [Sabine VÉJUX-MARTIN](#) (06 14 77 25 38)

Toutes les actions régionales à venir ici : <http://csr-l.ffspeleo.fr/?view=programme.php>

PROCHAIN BULLETIN : JANVIER 2016

Si vous avez des informations à diffuser, n'hésitez pas !

🦋 Vous souhaitez partir en stage fédéral ? Consultez le calendrier des stages : <http://ffspeleo.fr/calendrier-des-stages-27.html>

🦋 Et pour en savoir plus sur les divers événements nationaux : <http://ffspeleo.fr/agenda-36.html>

Partenaires et financeurs :

