

LISPEL

INFO



LISPEL - Info n° 3-2013
La feuille de liaison des spéléos lorrains

Stage Initiateur 2012

- Philippe PEPEK -

Tout commence le samedi 7 juillet 2012, après quelques courriels échangés pour les dernières modalités. Je récupère Catherine à Metz ainsi que Sabine à Nancy, pour faire la route ensemble vers [Montrond-le-Château](#). Nous arrivons sur place vers 15 heures, et profitant de la réunion des cadres dont fait partie Sabine, Rémy le responsable du stage, me charge de faire faire la visite des lieux à Catherine qui effectue là son premier stage.

La suite se déroule dans la salle de cours où sont réunis, les participants et cadres pour se présenter individuellement. Suite à cela, repas et dans la continuité, réunion des stagiaires initiateurs, premier cours, planning et formation des groupes, pour le premier test du lendemain. Pour ma part, j'irai au [gouffre Pouet-Pouet](#) pour mon test sous terre avec Cyrille. Donc ce même soir, préparation de la fiche d'équipement et préparation des kits, recherche d'informations sur la localisation de celui-ci.

Dimanche 8 juillet, après une nuit pas trop géniale, le stress nous envahit doucement et nous voilà devant ce fameux gouffre. Après les dernières recommandations de notre moniteur encadrant, Cyrille commence à équiper le premier. Le stress est maintenant à son comble, l'envie de prendre la corde et de commencer à équiper me ronge de l'intérieur. Le temps passe doucement et je regarde avec attention ce qui se passe devant moi. L'heure de faire la pause repas arrive et surtout le moment que j'attends avec impatience, c'est-à-dire mon tour d'équiper. Je suis tellement impatient que je n'ai pas faim et que je ne pense même pas à manger, je n'ai qu'une envie, équiper et finir cette journée de test. Je suis rapidement freiné par notre moniteur qui me rappelle qu'il faut se ravitailler pour que la suite de la sortie se passe sans encombre. Après toutes ces victuailles préparées par nos hôtes, qui savent gâter les stagiaires, je prends la suite de l'équipement. Cette fois le temps passe très rapidement et on se retrouve au point de retour. Pour la remontée, je déséquipe la partie mise en place par Cyrille et inversement. Le T.P.S.T. de cette sortie est 6 h 30. Pour la première fois de ma carrière spéléo, je n'ai pas pris de plaisir sous terre, malgré un beau trou, une bonne ambiance, car je me suis imposé une pression inutile ! Facile à dire après analyse, mais le gérer ce jour-là ne fût pas de tout repos.

Sommaire

- Stage Initiateur 2012 1
- Un bon stage photo 4
- Stage Perfectionnement sur le Causse Noir..... 4
- Agrément Protection de l'environnement 6
- À noter sur les agendas 6

Directeur de publication :
Christophe Prévot
Rédacteur en chef :
Christophe Prévot
Dépôt légal : octobre 2013
Imprimeur : ÉCOVAL — Nancy
ISSN : 2104-8703

(Suite page 2)

(Suite de la page 1)

Le bilan de fin de journée tourna essentiellement autour de ce stress, d'ailleurs en fin de soirée tous les stagiaires initiateurs furent conviés à une réunion, pour dire que cette journée fût pour tout le monde, haute en nervosité et qu'il était inutile de s'en faire autant, que le plaisir devait ressortir avant tout et surtout se faire plaisir en tout point. D'ailleurs j'ai adoré cette mise au point par les cadres, ce qui m'a permis de me relâcher, de dormir et d'envisager la suite avec plus de sérénité.

Lundi 9 juillet, le test en falaise se profile, les kits prêts depuis la veille, la journée s'annonce sous de meilleurs auspices. Je suis plus détendu, plus libre dans ma tête. D'ailleurs j'aborde cette journée avec beaucoup de confiance et beaucoup d'envie, surtout me faire plaisir et faire ce que j'adore. Une fois prêt à me mettre en scène le moniteur m'indique la voie à équiper et dès les premiers nœuds, je me lâche et je prends vraiment un plaisir fou à équiper cette voie en falaise. La journée sera bien remplie, car nous allons tout passer en revue. Technique de réchappe, d'auto-secours, de dégagement d'équipier, etc. Tout se passe pour le mieux et enfin je retrouve cette joie, cette bonne humeur que j'ai à chaque fois que je touche de près ou de loin le mot spéléologie. Nous voilà, la journée déjà finie, je n'ai pas vu le temps passer et nous sommes déjà au bilan de celle-ci. Tout s'est bien passé et nous nous retrouvons au tour de la table pour un repas copieux comme à son habitude. La suite de la journée est dédiée à l'annonce des résultats de ces deux journées de test, suivie d'un cours. L'annonce pour moi, est que j'ai le droit de continuer mon stage d'initiateur.

Mardi 10 juillet, nous voilà sur notre première journée pédagogique. Pour celle-ci nous serons 2 stagiaires initiateurs, Daniel et moi, avec 2 stagiaires que nous devons encadrer et un moniteur pour chapeauter le tout. La cavité choisie par les cadres sera celle du [gouffre de la Belle Louise](#). L'objectif pour nous, est d'encadrer les 2 stagiaires perfectionnement et de voir avec eux leurs envies et surtout leurs objectifs de

la journée. Nous aurons Philippe, qui 2 désire aller au fond tout simplement, Denis, lui, souhaite perfectionner son équipement. Après analyse de la topographie, nous organisons la sortie et décidons que Denis équipera la deuxième partie de la cavité, alors que Philippe suivra tout simplement. La sortie se déroule sans encombre et sans particularité, avec un T.P.S.T. de 6 h 30.

Mercredi 11 juillet, est une journée plus dédiée aux techniques d'encadrement et de secours. Pour cela nous irons à la Grande Doline qui se situe sur le sentier karstique à Merey-sous-Montrond, superbe lieu où nous pouvons équiper plusieurs voies et travailler sur plusieurs ateliers en même temps : encore une journée qui file à toute allure. Nous apprenons beaucoup de nouvelles techniques qui nous serviront pour la suite du stage.

Jeudi 12 juillet, deuxième journée pédagogique. Cette journée va nous permettre d'appliquer les techniques vues la veille, pour cela nous allons encadrer des enfants. Pour la cavité, ce sera celle bien connue pour sa légende : la [grotte des Faux Monnayeurs](#) à [Mouthier Haute-Pierre](#). Nous serons 2 stagiaires initiateurs, Daniel et moi, pour 3 enfants, le tout chapeauté par un moniteur. Le but de la journée est d'évaluer notre façon d'encadrer des enfants pour une sortie ludique en toute sécurité, de leur faire découvrir le monde souterrain, leur laisser un bon souvenir et leur donner envie d'y revenir. Nous devons également mettre en œuvre les techniques d'encadrement apprises le jour précédent. Pour cette sortie nous emprunterons l'échelle pour rentrer dans la cavité avec une assurance des enfants par le haut. Une balade dans celle-ci avec des jeux tout au long du parcours qui nous amène jusqu'au bassin qui sera notre terminus. Sur le retour nous irons faire un tour dans la partie supérieure pour aller admirer le paysage à l'entrée de la grotte de la Vieille Roche qui fait jonction avec celle des Faux Monnayeurs. En allant vers la sortie et la fin de cette journée, nous ferons une dernière chasse au trésor... eh oui, nous sommes sur des

(Suite page 3)

(Suite de la page 2)

légendes où l'on peut trouver un trésor que des brigands auraient laissé. La récompense sera un paquet de bonbon bien mérité. Arrivés à la sortie, nous sortirons en falaise avec une technique d'assurance par le haut. Ce fût une très belle journée d'encadrement qui a bien plu aux enfants. T.P.S.T. : 5 h 30.

Nous voilà le vendredi 13 juillet dernier jour du stage. Cette journée sera consacrée à la topographie. Elle débutera par un cours sur les différentes techniques de prise de point de mesure. Puis une mise en situation dans la [grotte des Cavottes](#) où nous allons mettre en pratique ce que l'on a vu en cours dans la galerie historique, ainsi, prendre en main les appareils de mesures. Nous resterons 1 h 30 sous terre pour prendre un certain nombre de points et ensuite retourner en salle pour mettre tout en application et retranscrire cela sur un calque. Au final après comparaison avec l'original nous sortons ravis de cette journée très instructive et enrichissante sur le plan de la lecture mais aussi sur les techniques de mise en œuvre de topographie.

Nous sommes le soir, repas terminé, l'ambiance de fin de stage se fait sentir. Un esprit de fête gagne tous les stagiaires, sauf les stagiaires initiateurs. Les résultats se faisant attendre, la soirée devient longue d'angoisse au vue de ceux-ci. Finalement après de nombreuses relances pour avoir nos résultats, ils tombent en fin de soirée. Nous serons 6 nouveaux initiateurs pour cette session sur 9 stagiaires inscrits.

Le samedi 14 juillet sera consacré en partie au nettoyage du matériel de spéléologie et nous aurons encore un dernier cours dans la matinée. Les premiers stagiaires commencent à prendre le chemin du retour alors que nous passons à table pour notre dernier repas de cette semaine forte en émotion. Nous voilà prêts à faire route pour le retour dans notre région, nous ferons un petit crochet par la gare de Besançon pour déposer une stagiaire et voilà cette semaine qui se termine.

Ce que j'ai retenu dans ce stage et

surtout dans cette session, ce sont **3** l'entente et la complicité entre les stagiaires initiateurs. Pour preuve, à l'attente des résultats nous nous sommes tous mis sur un banc bras dessus dessous, comme pour faire un bloc. Sinon j'ai pu voir plein de techniques d'encadrement différentes qui m'aideront dans mes prochaines sorties et que je mettrai rapidement en application.

Pour ce stage, je tiens à remercier mes collègues stagiaires quel qu'ils soient, les cadres pour leurs compétences, nos hôtes qui nous ont gâtés toute la semaine. La bonne ambiance a été au rendez-vous comme pour mon stage précédent. Et encore une fois cela me laisse un goût de reviens-y. J'espère cette fois en tant que cadre et pouvoir partager cette passion, faire profiter à d'autres stagiaires les techniques que j'ai pu voir et mettre en pratique.

Pour conclure, je voudrais lancer la valse des remerciements, tout d'abord ma sœur, sans qui, je n'aurais pas découvert la spéléo. Ensuite ma femme pour tous les sacrifices et surtout pour sa compréhension, mes enfants pour leur patience. Puis je voudrais remercier mon club « Le Graouilly » pour ce qu'il a fait pour moi et pour la confiance qu'il me donne, ainsi que le C.D.S. 57 et la LISPEL pour leur soutien. Je voudrais remercier toutes les personnes qui m'ont soutenu, et tous ceux qui ont donné de leur temps pour me former, je pense tout particulièrement à Sabine Véjux-Martin et Jean-Marie Toussaint, mon président de club. Merci à toutes et à tous pour cette aide et entraide lors de toutes les sorties.



Un bon stage photo

4

- Nathalie WITT -

Arrivée le 13 avril 2013 au matin au [gîte des Planches-près-Arbois](#), je découvre l'équipe composée de 8 personnes dont notre « gourou » Vincent Schneider.

Après une présentation du matériel qu'on utilisera sous terre (cellule + flash) et préparation des appareils plus ou moins étanche, c'est finalement parti pour l'aventure.

Nous rejoignons l'équipe TS2 (Technique Secours), un groupe de 18 personnes, parties équiper plus tôt la cavité. La scène se déroule dans le [gouffre de la Baume des Crêtes](#) à [Déservillers](#). Leur objectif est de sortir une civière depuis le bas du P15 (à -140 m de la surface), le nôtre étant de faire un reportage sur le secours. Le mot d'ordre est d'être transparent et de communiquer calmement ou à l'aide de signes. Nous mangeons dans la salle du Réveillon où Vincent nous explique l'utilisation des flashes : quelques essais et nous voilà au fond. Les obstacles nous guettent : puits, ressauts, mains courantes, passage entre blocs, (aïe, surtout pour la civière !)...

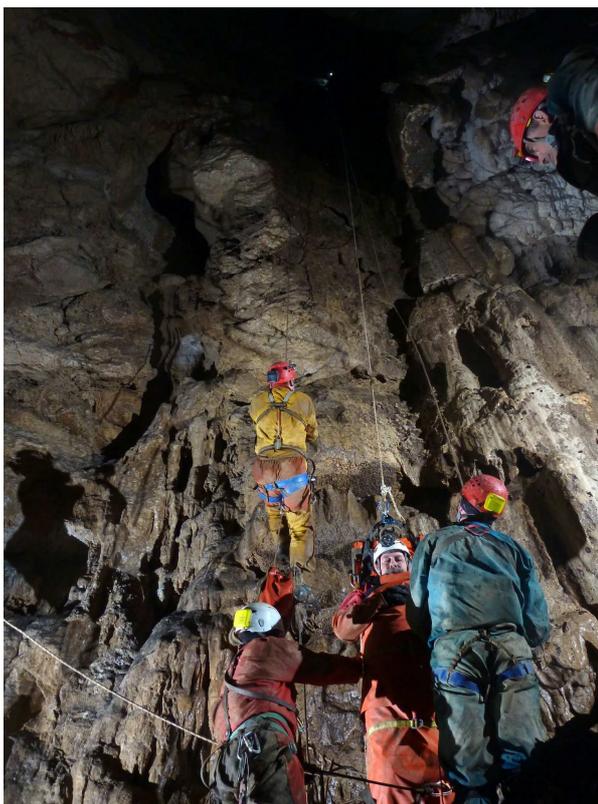
Pendant que les secouristes s'agitent dans tous les sens, nous nous prêtons à quelques mises en scènes. Nous nous postons chacun à des endroits stratégiques avec les consignes du chef, les flashes jaillissent de toute part et le résultat est épatant ; malheureusement ma batterie s'épuise vite. Vincent me prêterait son appareil un peu plus loin.

Des binômes se forment. Les positions des flashes sont importantes et nous nous accordons plutôt bien. Le travail d'équipe est indispensable. Pas toujours besoin de parler pour communiquer, chacun se met à la place de l'autre et le résultat est splendide. De superbes photos construites qui racontent une histoire. Je vous laisse les découvrir.

Au passage d'une grande tyrolienne et au

pied du grand puits, mes compagnons porteurs d'éclairage se placent vraiment bien et les clichés sont sympa.

Nous sortons du trou vers minuit pour les derniers, retour au gîte, débriefing pour notre équipe et repas bien mérité ! Malgré l'heure tardive je suis impatiente de découvrir les photos sur grand écran. Je m'attelle donc à mon ordinateur et suis ravie du résultat :).



Dimanche : récupération de toutes les données et débriefing.

Stage vraiment enrichissant à tout point de vue pour ma part, techniques photos, secours et humain. Ça donne envie d'aller plus loin ! Merci à tous les participants qui, j'en suis sûre, y ont trouvé leur compte et un grand merci au chef pour ses conseils, son implication et sa bonne humeur qui nous ont permis à tous de vivre une expérience unique.

Stage Perfectionnement sur le Causse Noir

- Erwan PARÉJA -

Samedi 20 avril 2013, nous arrivons, mon grand-père et moi, au [gîte de la Bresse](#) à [La-Roque-Sainte-Marquerite](#) (12) en vue

d'un stage Perfectionnement d'une semaine.

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

Dimanche 21 avril : [aven de Goussoune](#)

Cadres : Adrien et Martin

Stagiaires : Lysa Picaud, Valentin et Grégoire Limagne, Blaise, Baptiste et moi

Premier jour du stage. J'observe et enregistre les mouvements d'équipements puis déséquipe aidé par Martin.

Lundi 22 avril 2013 : [aven Noir](#)

Cadres : Adrien et Martin

Stagiaires : Lysa, Valentin, Baptiste, Blaise et moi

Pour accéder au trou il faut traverser une rivière et monter dans un petit sentier de montagne. Mais avant de prendre le sentier, Adrien et Martin installent une tyrolienne au-dessus de la rivière. Nous nous équipons et mangeons devant la magnifique entrée du trou, puis nous descendons ce magnifique P40, Adrien prend des photos puis nous remontons.

Mardi 23 avril 2013 : [aven de](#)

Camplong

Cadre : Tony

Stagiaires : Valentin, Lysa et moi

Lysa équipe les premiers puits, puis Valentin et Lysa équipent le dernier (P50). En bas du P50 nous nous retrouvons dans une grande salle, dans



Sortie de Tabourel, que j'ai équipée.

laquelle nous mangeons. Tony et moi 5 montons en premier, suivis de Lysa et Valentin qui déséquipent. Et je déséquipe le reste de la cavité.

Mercredi 24 avril : tour à [Acroroc](#) puis en ville avec Rémy, Baptiste et Isabelle

Jeudi 25 avril : [aven de Tabourel](#)

Cadre : Adrien

Stagiaires : Greg, Jean-Marie et moi

Nous cassons la croûte au soleil, avant d'entrer.

Vendredi 26 avril : [aven de Valat Nègre](#)

Cadres : Bertrand et Tony

Stagiaires : Lysa, Greg, Valentin, Blaise , Baptiste et moi

Un puits de 70 mètres à peu près, équipé avec trois lignes, la première par Lysa, Blaise et Valentin. Nous mangeons en bas du puits, puis, à la remontée, je déséquipe une des lignes et Bertrand et Tony les deux autres.

Samedi 27 avril : départ du gîte

Les locaux doivent être libérés avant 8 heures du matin. Donc à 6 h 30 c'est le réveil, puis le petit déjeuner suivi du ménage. Nous partons, mon grand-père et moi vers 7 h 30 : bises et départ sous la pluie. Neuf heures plus tard et après 850 km au cours desquels nous avons traversé deux tempêtes de neige, nous sommes arrivés ! Je ne me prends pas pour un champion de la spéléologie, mais j'ai appris plein de choses pendant ce stage. C'est différent des sorties club où on ne fait que suivre. J'espère bien avoir l'occasion de refaire un stage l'année prochaine.



Greg et moi, en plein travail dès le matin

Suite à la publication du [décret n° 2011-832 du 12/7/2011 \(NOR : DEVD1033288D\)](#) réformant l'attribution de l'agrément au titre de la protection de l'environnement et la désignation des associations agréées, l'ensemble des associations qui le détenaient précédemment ont dû effectuer une demande complète de renouvellement.

Agréée depuis 1978, la F.F.S. a ainsi vu son agrément renouvelé le 1^{er} janvier 2013 et a signé avec le ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie une [convention Grenelle](#) définissant clairement l'action fédérale en faveur de la protection de l'environnement lié au domaine souterrain dans le cadre des activités traditionnelles de recherche et d'exploration.

C'est dans l'état d'esprit de cette convention que le comité directeur de la LISPEL a travaillé en 2012-2013 afin de déposer un [dossier](#) en préfecture de Meurthe-et-Moselle (département du siège social de la LISPEL) pour une demande d'agrément régional. J'ai été

amené à le présenter le 15 avril en préfecture devant MM. Raffy, secrétaire général de la préfecture, et Bocquet, chef du bureau des procédures environnementales. L'agrément a finalement été accordé par un arrêté préfectoral daté du 5 mai 2013 paru au [Recueil des actes administratifs n° 12 du 15 mai 2013 \(p.538-539\)](#) de la préfecture de Meurthe-et-Moselle.

Ainsi, par cet arrêté, l'État reconnaît l'action de la LISPEL et, indirectement, de ses comités départementaux, de ses clubs et de ses adhérents, dans le domaine environnemental et la gestion des ressources du milieu souterrain. Avec cet agrément nous pourrons faire valoir nos compétences, notamment pour pouvoir poursuivre sereinement nos travaux d'explorations et de recherches et négocier plus facilement des accès aux cavités et forêts.

Informations et liens utiles sur le site de la LISPEL, commission PEPEL :

<http://csr-l.ffspeleo.fr/?view=pepel.php>

À noter sur les agendas

- ✦ **14-21 septembre** : stage Initiateur Canyon à S^t-Jean-la-Rivière (06) ;
Responsable : Dominique DUCHAMP (aspaduch@aol.com - 03 83 25 70 86)
- ✦ **22-29 septembre** : stage préparation des cadres de canyoning en Corse ;
Responsable : Dominique DUCHAMP (aspaduch@aol.com - 03 83 25 70 86)
- ✦ **5-6 octobre** : 11^e Journées nationales de la spéléologie et du canyoning ;
Informations complètes sur : <http://jnsc.ffspeleo.fr>
- ✦ **9-11 novembre puis 21-22 décembre** : 2 week-ends Jeunes dans le Doubs
Responsable : Sabine VÉJUX-MARTIN (svejux@cg54.fr - 06 14 77 25 38)

Toutes les actions régionales à venir ici :

<http://csr-l.ffspeleo.fr/?view=programme.php>

PROCHAIN BULLETIN : JANVIER 2014

Partenaires et financeurs :



Si vous avez des informations à diffuser, n'hésitez pas !

✦ Vous souhaitez partir en stage fédéral ? Consultez le calendrier des stages : <http://ffspeleo.fr/calendrier-des-stages-27.html>

✦ Et pour en savoir plus sur les divers événements nationaux : <http://ffspeleo.fr/agenda-36.html>

