



# INFO



**LISPEL - Info n° 2-2013**  
**La feuille de liaison des spéléos lorrains**

## **Compte rendu de stage perfectionnement**

- Catherine BOESPFLUG -

Compte rendu du stage de perfectionnement dans le Doubs du 7 au 14 juillet 2012.

Samedi 7 juillet : arrivée au gîte avec la voiture de Philippe Pepek accompagnée de Sabine Vélux-Martin.

Nous sommes arrivés dans les premiers car Sabine faisait partie de l'équipe d'encadrement et devait commencer à préparer les groupes de spéléos et le déroulement de la semaine. Ça n'a pas déplu à Philippe, en stage initiateur, et moi-même, comme ça on a pu choisir notre lit avant tout le monde. Les présentations faites, avec Philippe on a coupé des cordes sous un beau soleil. Le début du stage ressemblait plus à un bon début de vacances.

### Dimanche 8 : gouffre d'Ouzène

Entrée 10 h 15 - Sortie 15 h 30 ; Initiateur : Thomas DEGEORGES, Stagiaires perf. : Étienne TRINE, Catherine BOESPFLUG

Premier jour de stage perfectionnement. Début de la cavité équipé par Étienne avec un P15 plein vide avec un fractionnement, à l'intérieur j'ai équipé (puits + main courante) et déséquipé ce que j'ai fait. Étienne a déséquipé aussi sa partie.

La barquette du repas de midi fut excellente, elle était préparée par les hôtes du lieu où nous logions. Première journée très positive, ce fut un bon début dans l'apprentissage de l'équipement et dans celle de vider les kits pour préparer de suite ceux du lendemain.

### Lundi 9 : gouffre du Gros-Gadeau

Entrée 10 h 08 - Sortie 16 h 12 ; Initiateur : Claude FOURNIER ; Stagiaires perf. : Étienne et Florian TRINE, Catherine BOESPFLUG

Le puits d'entrée est équipé par Florian, la suite de la main courante en plein vide (aérienne) fut équipée par moi sous les yeux de Claude en finissant sur un puits de 10 m ; la suite de la cavité était très humide. Étienne a essayé d'équiper la main courante suivante qui débouchait sur un P15. Mais le débit de l'eau l'a empêché d'accéder au puits, Florian a donc essayé par la droite. Le froid se mêlant à l'humidité nous avons décidé de revenir en arrière. Et j'ai déséquipé ma partie, Florian déséquipa le puits d'entrée car j'avais trop froid. Journée très positive au niveau de l'équipement.

## **Sommaire**

- Compte rendu de stage perfectionnement ..... 1
- *Spéleo L* n° 22 est paru .... 3
- Les formations du CROSL.. 4
- Documents et matériels disponibles auprès de la Ligue ..... 5
- Le Carnet de vie du bénévole ..... 6
- À noter sur les agendas .... 6

Directeur de publication :  
Christophe Prévot  
Rédacteur en chef :  
Christophe Prévot  
Dépôt légal : mai 2013  
Imprimeur : ÉCOVAL — Nancy  
ISSN : 2104-8703

(Suite page 2)

(Suite de la page 1)

Le soir avec les autres stagiaires qui ont participé à la sortie, nous avons assisté au cours destiné aux personnes assistant au stage initiateur, sur les techniques de secours en spéléo.

#### Mardi 10 : gouffre des Biefs Boussets

Entrée 10 h 15 - Sortie 16 h 30 ;  
Initiateurs : Thomas DEGEORGES, Hervé FROT, Stagiaires perf. : Étienne et Florian TRINE, Catherine BOESPFLUG

Deux entrées, une avec un puits d'environ 17 mètres équipé par Étienne en compagnie d'Hervé et une autre qui est une succession de mains courantes et de fractionnements équipés par moi en compagnie de Thomas. Les deux équipes se rejoignent et c'est Florian qui prend le relais pour la suite de ressauts. À la pause de midi, on fête mon anniversaire pour le dessert avec une bougie de point chaud sur un *brownie* au chocolat. Je suis heureuse. Suite de la cavité par une marche entre quelques gours et vasques qui demandent un peu d'escalade. Thomas en grand gentleman m'aide à passer une vasque en me tendant la main mais à mi-chemin me sourit, me lâche et c'est une fois dans l'eau qu'il m'a dit « joyeux anniversaire ». Florian déséquipa le grand puits pendant que Étienne et moi, nous nous changions avant que la pluie n'arrive.

Le soir, au diner, des gâteaux m'attendaient pour fêter comme il se doit mon anniversaire mais cette fois-ci au sec.

Le soir nous avons eu un cours personnalisé sur les nœuds, une chance pour moi, Philippe m'avait fait un briefing quelques semaines avant le stage, et depuis ce jour je ne peux plus me passer des nœuds fusions.

#### Mercredi 11 : gouffre de Jérusalem

Entrée 10 h - Sortie 15 h ; Initiateur : Thomas DEGEORGES, Stagiaires perf. : Étienne et Florian TRINE, Catherine BOESPFLUG

Le début de la cavité est fait de deux ressauts qu'Étienne équipait en compagnie de Thomas pendant que Florian et moi bronziions au soleil. Ensuite Florian prit le relais pour équiper une

main courante assez sportive avec pas 2 mal d'opposition, et qui finit sur un puits de 14 m. Pendant ce temps-là, Étienne et moi avons exercé nos talents de *paparazzi* sur une salamandre, nos talents d'artiste en faisant de magnifiques sculptures avec de la boue et des ébauches de peintures rupestres. La veille je fêtais mes 20 ans, mais à ce moment-là nous en avons 8... Nous avons mangé après avoir rejoint Thomas et Florian qui avaient fini d'équiper. Nous avons essayé de passer la voûte mouillante et ensuite nous avons fait demi-tour. J'ai déséquipé ce qu'avait fait Florian et Étienne déséquipa sa propre partie.

Le soir on a assisté à un cours de biologie sur le monde souterrain très intéressant.

#### Jeudi 12 : gouffre de Vausoubie

Entrée : à peu près 10 h ; Initiateurs : Gabriel SCHERK, Hervé FROT, Stagiaires perf. : Étienne et Florian TRINE, Catherine BOESPFLUG

Deux entrées, sur broches à droite et à gauche sur spits. Florian prit le chemin de gauche en compagnie de Hervé et moi celui de droite avec Gabriel. Le début est une main courante aérienne qui finit avec un puits, une belle descente plein pot sauf que NON, j'ai oublié un fractionnement j'ai dû donc faire une conversion pour le retrouver quelques mètres plus haut. Ensuite j'ai dû faire un magnifique pendule pour attraper une main courante quelques mètres plus loin qui était déjà équipée à l'avance par Rémy LIMAGNE. Pendant ce temps-là Florian continuait à équiper de son côté après avoir passé un puits il équipa une main courante et ils nous rejoignirent. Ensuite ce fut une belle progression, les garçons se sont partagés les tâches à l'intérieur avec un P11 que Florian a équipé, Étienne s'occupant des ressauts suivants. Ils déséquipèrent ce qu'ils avaient fait. Je fis de même pour ma partie. Très belle journée spéléo riche en rires et bons moments.

#### Vendredi 13 : grotte de Chauveroche

Entrée 9 h 25 - Sortie 14 h 30 ;  
Initiateur : Thomas DEGEORGES, Stagiaires perf. : Étienne et Florian TRINE, Catherine BOESPFLUG

(Suite page 3)

(Suite de la page 2)

Pour la dernière sortie de la semaine du stage perf. on a voulu faire dans l'originalité : on a donc fait une rivière souterraine. Tout le début est une immense mare de boue, très glissante où j'ai pu me découvrir un lien de parenté avec Bambi car je ne tenais pas sur mes pieds. Ensuite la rivière souterraine, on avait de l'eau jusqu'à la poitrine, plusieurs gours se succédaient ; il faisait froid malgré nos néoprènes mais on a bien rigolé. Sauf qu'après avoir bien pataugé on a dû se resalir dans la boue. On a nettoyé le matériel dans l'eau de la rivière, et ensuite terminé dans un café boire un coup pour finir cette belle semaine de spéléologie.

Samedi 14 : départ du gîte

Matinée ; tout le monde

3

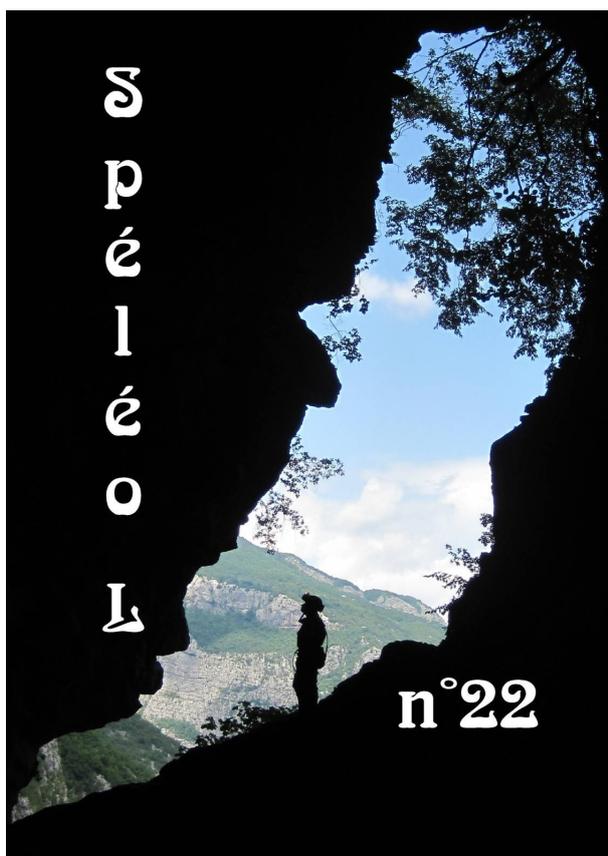
Journée grand nettoyage du matériel de la semaine. Après m'être attaquée aux cordes avec Kathleen et Florian, j'ai pu frimer. Oui car c'est grâce à l'enseignement drastique de ma mère dans l'art du nettoyage des mousquetons à la brosse à dents que j'ai pu faire preuve d'une bonne efficacité dans cette lourde tâche. Je remercie donc ma mère pour ce traumatisme qui se révéla enfin efficace !

Finalement le plus compliqué de la semaine fut le départ, après avoir cassé la croûte, on a dû se dire au-revoir, Philippe m'avait prévenu qu'après une semaine j'allais être triste de partir. Eh bien, il a eu raison...

## Spéleo L n° 22 est paru

- Christophe PRÉVOT -

Spéleo L, le bulletin annuel de la Ligue, n° 22 est paru fin mars.



Ce numéro particulièrement conséquent (200 pages et couverture glacée) fait la part belle aux travaux spéléologiques des Lorrains tant dans notre région que bien

au-delà de nos frontières hexagonales. Le sommaire se constitue de :

- ✦ Buzzi P. - Expédition Monténégro 2011 (6 p.) : présentation de l'expédition du C.D.S. 57 au Monténégro durant l'été 2011
- ✦ Delacour L. - Éthiopie 2012 (42 p.) : compte rendu de l'expédition française en Éthiopie à laquelle participaient 2 Lorrains en avril 2012, descriptif et plan des cavités découvertes
- ✦ Jacquemot D. et C.D.S. 57 - Expédition Monténégro 2011 : rapport d'expédition (18 p.) : compte rendu de l'expédition du C.D.S. 57 au Monténégro durant l'été 2011, descriptif et plan des cavités découvertes
- ✦ Rosenthal P. - Prospection spéléologique au sud du massif de Bjelasica : repères géologiques (8 p.) : description géologique du massif prospecté lors de l'expédition du C.D.S. 57 au Monténégro durant l'été 2011
- ✦ U.S.B.L. spéleo - Complément d'inventaire spéléologique 2012 du nord-ouest du Pays-Haut (30 p.) : descriptif et plan de 17 nouvelles

(Suite page 4)

(Suite de la page 3)

cavités découvertes dans le nord-ouest du Pays-Haut

- ✦ Wéber A. - Recherches et exploitations de sel gemme en Lorraine à partir du XVIIIe siècle : implications politiques et financières et apports dans la connaissance de la géologie et la recherche minière, puis dans les voies de

communication et la chimie, 2e **4** partie (84 p.) : suite de la présentation de l'histoire de l'exploitation du sel en Lorraine de 1789 à nos jours, les modes de transports et l'industrie chimique

- ✦ Table des bulletins Spéléo L en vente (6 p.) : liste des bulletins en vente avec sommaire
- ✦ Informations de la rédaction (2 p.)

## Les formations du CROSL

- Christophe PREVOT -

Tout au long de l'année le Comité régional olympique et sportif de Lorraine, ainsi que les 4 comités départementaux, proposent diverses formations pour les dirigeants et sportifs lorrains.

Salariés, Dirigeants, Bénévoles d'associations sportives...

**NOS FORMATIONS SONT FAITES POUR VOUS**

**Programme Formation Sport Lorraine**

**1<sup>er</sup> semestre 2013**

Logos: CROSL, FRANCE OLYMPIQUE ET SPORTIVE, ACFOS TME, La Région Lorraine, CNDS, UNION EUROPÉENNE, FONDS PARITAIRE.

Parmi les nombreuses formations proposées, on retiendra notamment celles qui auront lieu prochainement et peuvent s'avérer très utiles :

- ✦ CDOS 57, Le fonctionnement statutaire de mon association : statuts, R.I. et organes statutaires ; 13 mai à Metz
- ✦ CDOS 55, Mécénat et sponsoring : les différentes formes de

partenariat, la conception de dossiers, etc. ; 16 mai à Bar-le-Duc ou 27 mai à Verdun

- ✦ CROSL, 1.1 - Bien organiser son association : la structure associative, le Projet associatif global, etc. ; 16-17 mai à Tomblaine
- ✦ CDOS 57, Créer un site web pour votre association sportive : étude du besoin, choix de l'hébergement et de la solution technique, mise en ligne, etc. ; 20 mai, 27 mai et 3 juin à Metz
- ✦ D.R.J.S.C.S.L.-CREPS, Accueil des personnes en situation de handicap dans les associations sportives : sensibilisation et information ; 24 mai à S<sup>t</sup> Max
- ✦ CROSL, 3.2 - Connaître et mobiliser les sources de financement public : identification des divers financeurs et pertinence des dossiers ; 30 mai à Tomblaine
- ✦ CROSL, 3.3 - Savoir démarcher des partenaires privés : le développement des ressources privées, démarchage et prospection, etc. ; 31 mai à Tomblaine
- ✦ CROSL 1.4 - Préparer et animer une réunion : fixer des objectifs, animer avec efficacité, etc. ; 13 et 14 juin à Tomblaine
- ✦ CROSL 3.1 - Élaborer le budget de l'association : le budget d'une association, la présentation type C.N.D.S., etc. ; 18 juin à Tomblaine

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

↳ **CDOS 55, Handicap** : création d'un projet autour du sport et du handicap ; en septembre à Bar-le-Duc

Et aussi des formations de secouristes, des formations aux outils numériques et plein d'autres formations sur divers thèmes liés aux associations sportives et leur gestion et dont le calendrier est en

cours de publication.

**5**

Lorsqu'elles sont payantes, ces formations peuvent bien sûr être prises en charge (hors frais de déplacement) à 50 % par la LISPEL.

Formations détaillées, conditions et formulaires d'inscription sur le site du CROSL :

<http://lorraine.franceolympique.com/art.php?id=47480>

## Documents et matériels disponibles auprès de la Ligue

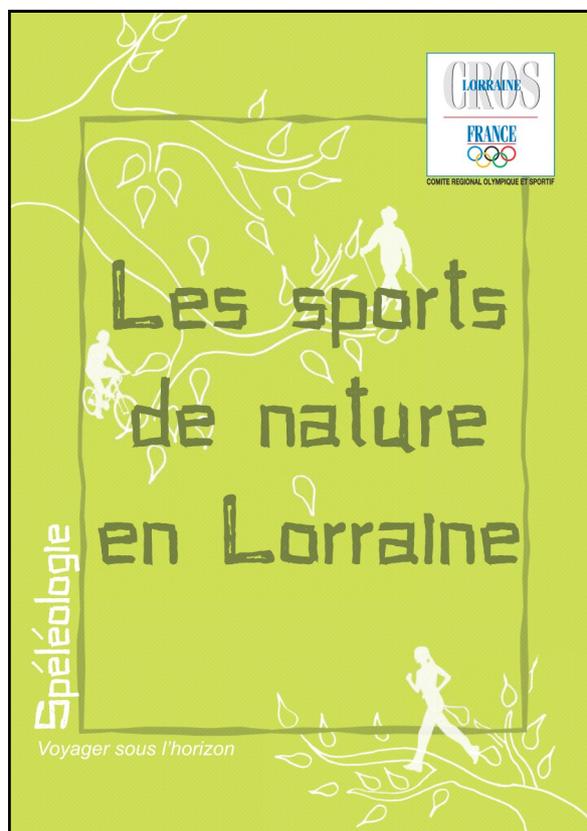
- Christophe PRÉVOT -

Disponible pour les jeunes licenciés de 7 à 15 ans, la LISPEL dispose de 14 plaquettes réalisées par l'E.F.S., « Les petits sportifs découvrent la spéléologie » (à découvrir sur le site de la F.F.S. : <http://ffspeleo.fr/livret-petits-sportifs-150-248.html>).

Cette plaquette de 84 pages au format A5 permettra aux jeunes de découvrir la spéléologie, le matériel et les techniques à travers de petits jeux, des textes et des images agréables à lire. Les présidents de clubs intéressés pour leurs jeunes membres peuvent en demander directement à la LISPEL.



Fruit du travail de la commission Sports de nature du [Comité régional olympique et sportif de Lorraine \(CROSL\)](#), la LISPEL a participé à la réalisation d'une plaquette de présentation de la spéléologie et du canyonisme en Lorraine.



Document de 8 pages au format A5, cette plaquette peut être distribuée lors des manifestations Grand public des clubs ou des C.D.S. Elle est disponible au format PDF (1,8 Mio) en téléchargement sur le site de la Ligue ([http://csr-l.ffspeleo.fr/ressources/2012\\_livret\\_speleo\\_CROSL.pdf](http://csr-l.ffspeleo.fr/ressources/2012_livret_speleo_CROSL.pdf)), mais peut aussi être commandée

(Suite page 6)

(Suite de la page 5)

gratuitement auprès de la Ligue sur papier couché 120 g.

Enfin, la LISPEL dispose de matériels qui peuvent être empruntés gratuitement par les clubs et C.D.S. lorrains :

- ✚ civière de secours pliante destinée aux expéditions ;
- ✚ GPS [Aventura TwoNav](#) avec cartes et housse étanche Aquapack ;
- ✚ matériels de topographie (topofil,

clinomètre, compas, carnet de **6** lever, etc.) ;

- ✚ projecteur autonome [NightSearcher Solaris 6K](#) ;
- ✚ vidéoprojecteur Nobo X23M ;
- ✚ vidéoprojecteur Nec M260X.

Ces matériels peuvent être utilisés pour des travaux ponctuels, lors de camps ou d'expéditions. Pour les emprunter (gratuitement !) ne pas hésiter à contacter la Ligue.

## Le Carnet de vie du bénévole

- Christophe PRÉVOT -

Aujourd'hui, 2 millions de bénévoles œuvrent en France pour faire vivre le sport. L'investissement de ces personnes est un atout personnel qui permet d'acquérir de nombreuses compétences bien souvent éloignées de celles développées au cours des études ou des parcours professionnels.

Afin de faire valoir l'expérience associative acquise, le Comité national

olympique et sportif français (C.N.O.S.F.) a mis en place un outil électronique en ligne, le Carnet de vie du bénévole, permettant de réunir les expériences et compétences acquises afin de les faire reconnaître.

Créer et compléter son carnet de vie du bénévole :

<http://franceolympique.com/benevoles>

## À noter sur les agendas

- ✚ **5-11 mai** : stage perfectionnement Canyon SFP1&2 à St-Jean-la-Rivière (06) ; Responsable : Dominique DUCHAMP (aspaduch@aol.com - 03 83 25 70 86)
- ✚ **18-20 mai** : congrès national et A.G. fédérale à Millau ; Informations complètes sur : <http://millau2013.ffspeleo.fr>
- ✚ **14-21 septembre** : stage Initiateur Canyon à St-Jean-la-Rivière (06) ; Responsable : Dominique DUCHAMP (aspaduch@aol.com - 03 83 25 70 86)
- ✚ **22-29 septembre** : stage préparation des cadres de canyoning en Corse ; Responsable : Dominique DUCHAMP (aspaduch@aol.com - 03 83 25 70 86)
- ✚ **5-6 octobre** : 11<sup>e</sup> Journées nationales de la spéléologie et du canyoning ; Informations complètes sur : <http://jnsc.ffspeleo.fr>
- ✚ **octobre-novembre** : 2 week-ends Jeunes (lieu et dates à déterminer)

Toutes les actions régionales à venir ici :

<http://csr-l.ffspeleo.fr/?view=programme.php>

### PROCHAIN BULLETIN : OCTOBRE 2013

**Si vous avez des informations à diffuser, n'hésitez pas !**

✚ Vous souhaitez partir en stage fédéral ? Consultez le calendrier des stages : <http://ffspeleo.fr/calendrier-des-stages-27.html>

✚ Et pour en savoir plus sur les divers événements nationaux : <http://ffspeleo.fr/agenda-36.html>

Partenaires et financeurs :

