



# INFO



LISPEL - Info n°3-2011  
La feuille de liaison des spéléos lorrains

## Objectif Initiatrice 2010

- Cécile PERRIN -

### 1<sup>ère</sup> étape : l'équipement

Tout a commencé avec l'équipement... lorsque je suis revenue à Lyon début 2008, après un an et demi en Allemagne. Cela faisait 2 ans que j'avais commencé la spéléo et je commençais à être bien autonome, l'étape suivante était donc naturellement de commencer à équiper.

Étant redevenue Lyonnaise, outre mon affiliation au club de Metz, je suis allée au Spéléo-club de Villeurbanne, où était déjà ma sœur Delphine, pour une question de proximité. Là, nous étions trois « jeunes », Delphine, Sylvain Chapellut (Will) et moi, d'à peu près le même niveau, qui avons tous fait un stage Perfectionnement au premier trimestre 2008 et qui voulions nous entraîner à équiper. Notre fine équipe était toute trouvée !

Nous avons ainsi programmé des sorties « équipement » : au Trisou (Vercors), à la Glacière d'Autrans (Vercors) et à Antona (Ain) en nous répartissant les longueurs. Être en petit nombre avec le seul but

d'équiper nous permettait de prendre le temps de bien faire les choses, sans la pression de retarder le groupe, tandis que le stage perf nous avait donné les bases pour pouvoir nous corriger mutuellement. De fil en aiguille, comme notre petite équipe fonctionnait bien, nous nous sommes lancés un défi : « initiateurs 2010 ! ». Nous avons topé, les paris étaient pris ! En fait, ce n'était pas juste un pari pour le fun, mais l'objectif de nous entraîner pour avoir le niveau d'initiateurs, 2010 nous paraissant un délai raisonnable. Malheureusement, notre équipe a été amputée, Delphine devant partir à Nice pour raisons professionnelles. Mais l'objectif, est resté, le tout étant de trouver maintenant du monde pour avoir le nombre requis pour aller sous terre !

### 2<sup>e</sup> étape : le kit du parfait initiateur

Comme tout futur initiateur qui se respecte, il nous fallait acquérir 2 outils indispensables. Cela a été tout d'abord la montre car cela n'était pas très sérieux de se dire, comme au Trisou, que l'on prendrait un portable, mais, comme personne ne veut abîmer le sien, on descend finalement sans rien et en se disant à l'estimation : « Tiens, il doit être 15 h, faisons demi-tour pour être sortis à 17 h ! ». C'est venu presque naturellement, et, sans nous concerter avec Sylvain, il se trouve nous l'avons achetée à une semaine d'écart.

Le couteau est arrivé un peu plus tard (et n'a heureusement servi pour l'instant qu'à couper le fromage). Pendant ce temps, lors des sorties « classiques » avec le

(Suite page 2)

## Sommaire

- Objectif Initiatrice 2010..... 1
- Sports de nature ..... 3
- Nettoyage des carrières souterraine de Savonnières-en-Perthois ..... 5
- À noter sur les agendas..... 6

Directeur de publication :  
Christophe Prévot  
Rédacteur en chef :  
Christophe Prévot  
Dépôt légal : octobre 2011  
Imprimeur : ÉCOVAL — Nancy  
ISSN : 2104-8703

(Suite de la page 1)

club de Metz, ou les camps d'été, les différents cadres (Albéric, Bruno, etc.) m'ont (laissée et même) encouragée à équiper et déséquiper, quitte à endurer l'attente, le froid...

En parallèle, les camps jeunes de la LISPEL m'ont permis de faire des cavités plus profondes, plus engagées et d'acquérir de bonnes bases par exemple pour la préparation des kits. J'y ai également beaucoup appris en observant l'équipement, y compris l'utilisation de Dyneema, les différents nœuds et leur emploi, etc.

### **3<sup>e</sup> étape : le déclic**

Pour moi, le déclic s'est vraiment produit quand j'ai accepté la responsabilité d'emmener des débutants et d'organiser moi-même une sortie. C'était un pas supplémentaire de ne plus seulement faire une sortie entre amis, autonomes, de même niveau, mais de se sentir capable d'endosser la responsabilité d'une sortie et des découvreurs que l'on emmène sous terre. C'était un peu comme une sorte de maturité (sans que cela soit pompeux). Nous avons eu justement la chance de pouvoir progresser en même temps que de nouveaux arrivants au club. Lors des sorties que nous faisons ensemble, pendant qu'eux s'amélioraient en progression, nous avançons au niveau rapidité à l'équipement.

Avant toute sortie initiation, nous invitons les débutants à un entraînement au mur d'escalade pour apprendre le maniement des agrès au chaud et à la lumière. À ce niveau, nous avons la chance de bénéficier de structures sportives. Puis, sous terre, nous avons ensuite adapté la difficulté des cavités au niveau des découvreurs, en augmentant les objectifs de façon progressive. Mais surtout, je n'étais pas toute seule, on s'est préparé à deux avec Sylvain mon binôme de spéléo, ce qui est idéal pour encadrer, l'un pouvant équiper pendant que l'autre s'occupe plus particulièrement des initiés.

En parallèle, accompagner les primaires de l'USEP le mercredi matin en compagnie de Marcel Meyssonier m'a permis d'apprendre beaucoup de choses sur la faune cavernicole et de pouvoir ainsi réutiliser ces connaissances pour faire découvrir le milieu souterrain.

Au fur et à mesure, passer le diplôme d'initiateur devenait nécessaire, ne serait-ce que pour faciliter la signature des coupons

d'initiation ou parce que c'est obligatoire **2** pour encadrer les primaires.

Outre les « coupons d'initiation » (!) il y a plusieurs raisons pour passer le diplôme d'initiateur : pour atteindre un niveau, parfois parce qu'on a le niveau (et que ça fait bien dans le décor), et enfin pour le mettre au service de son club, C.D.S. ou autre. Chaque choix est justifiable mais le dernier me semble le plus intéressant dans le cadre d'un club.

### **4<sup>e</sup> étape : l'entraînement pour le diplôme**

Nous nous sommes donc entraînés régulièrement au mur à faire des décrochements, à mettre en place des poulie-bloqueurs, le fameux balancier espagnol (de Raphaël)... tous ces exercices requis pour l'examen. En parallèle, les sorties sous terre nous permettaient, sans que nous nous en rendions vraiment compte, de travailler la pédagogie. Côté théorie, Albéric m'a conseillée pour la littérature (le fameux bouquin d'éléments de géologie, karstologie... des Suisses) et m'a prêté les documents qu'il avait à sa disposition. C'était l'occasion ou jamais de me « culturer » et d'approfondir mes connaissances en géologie, karstologie et biospéologie. Entretemps, les week-ends formation, notamment de la LISPEL - ou au niveau du club de Metz - permettaient de réviser et consolider les techniques et règles d'équipement. Pour en revenir à notre défi, Will a rempli son contrat en avril, Delphine était excusée pour cause de sacerdoce professionnel, c'était donc à mon tour !

### **Suite et fin : The stage !**

J'ai choisi le stage dans le Doubs à Montrond-le-château pour des raisons de dates (7-14 août), et parce que c'est une région que j'aime, que je connais un peu et que ça a ainsi l'avantage de mettre moins la pression. C'est peut-être une solution de facilité, mais d'un autre côté, je trouve que c'est assez proche des situations réelles car on emmène rarement des découvreurs dans des cavités que l'on ne connaît pas. Mais même dans ces conditions, il y a toujours des surprises. En effet, au lieu d'aller classiquement en falaise le premier jour pour les tests techniques, comme je m'y attendais, la moitié des équipes est allée directement sous terre (en raison du nombre de candidats). Pour moi, ça a été

(Suite page 3)

(Suite de la page 2)

Vauvougier, LA cavité que je redoutais, car je me souvenais qu'un copain très expérimenté avait mis plus d'une heure à équiper le puits d'entrée. J'ai mis au moins autant de temps (même plus), mais j'ai apprécié, comme sur l'ensemble du stage, que les cadres ne nous mettent pas la pression inutilement (on se la met déjà assez comme ça). Le test a été concluant même si j'ai réussi à avoir des courbatures à force d'essayer de penduler dans le premier puits, et ce n'est pas faute de revenir de 2 semaines de spéléo dans le Dévoluy (où l'on m'avait prodigué les derniers conseils de rigueur).

### En résumé...

La première journée « pédagogie » m'a appris que lorsqu'on encadre un stagiaire Perf., il faut au moins autant anticiper l'équipement que lui pour pouvoir l'orienter, la difficulté étant qu'on ne voit pas aussi bien les spits. À ce niveau, il est donc intéressant de connaître auparavant la cavité. Par ailleurs, j'étais encore dubitative quant à ma capacité à véritablement treuiller quelqu'un, en raison de mon faible poids, mais la journée « techniques d'encadrement » en falaise a réussi à me convaincre (grâce entre autres au bon rendement permis par la Protraxion).

Pour la seconde journée « péda », le moniteur qui nous suivait, par ailleurs également B.E., avait souhaité que nous organisions le déroulement détaillé de la journée, avec des objectifs pédagogiques, etc. Nous avons trouvé cela tout d'abord un peu exagéré (« c'est valable pour un B.E., mais non on est juste initiateurs ! »), mais ce travail de préparation nous a permis d'aborder la journée plus sereinement et de pallier les imprévus ou de combler les temps d'attente. Ayant pris des renseignements sur

les cavités, nous avons matière à **3** raconter pour mieux faire découvrir le monde souterrain.

### Conclusion

Je tiens à remercier le Spéléo-club de Metz qui m'a fait découvrir la spéléo, m'a formée et pour tous les amis que j'y ai, le C.D.S. 57 pour les camps de Pâques ou d'été où nous nous pratiquons la spéléo avec le plaisir de se retrouver, la LISPEL pour les camps Jeunes permettant de découvrir d'autres pratiques et d'autres régions, ainsi que pour les week-ends de formation. Au club de Villeurbanne et dans le Rhône (C.D.S. 69), j'ai pu, en parallèle pratiquer, rencontrer d'autres spéléos et me former lors de sorties.

Merci au C.D.S. 57 et à la LISPEL qui encouragent la formation et m'ont permis, par leur soutien financier, de participer aux stages de formation de l'E.F.S., à un stage Perf. dans un premier temps en 2008 puis au stage Initiateur. Merci au S.C. de Villeurbanne et au C.D.S. 69 où je me suis également investie pour leur participation financière au stage initiateur. Enfin merci à tous mes amis spéléos (j'évite de citer des noms car la liste serait longue) qui m'ont formée, dirigée, encouragée, et à Will avec qui on s'est entraîné (et avec qui on forme une bonne équipe).

Ça y est, j'ai rempli mon contrat « Initiatrice 2010 ! ». Je suis, bien sûr, contente d'avoir réussi le diplôme ! Et de manière plus générale, c'est mon souhait de continuer à m'investir dans mon club, au C.D.S., etc.

N.B. : les comptes-rendus journaliers, la liste des cadres et des stagiaires ainsi que quelques photos sont disponibles sur le site :

[http://efs.ffspeleo.fr/stages/aout\\_10/index.htm](http://efs.ffspeleo.fr/stages/aout_10/index.htm)

---

## Sports de nature

- Daniel PRÉVOT, commission PÉPEL -

Les sports dont le terrain de jeu se situe en pleine nature (sports de montagne, spéléologie, canoë-kayak, canyonisme, VTT, randonnée, chasse, pêche, etc.) sont rangés dans la catégorie Sports de nature. Leurs pratiques ne sont pas sans incidence sur l'espace naturel dans lequel ils se déroulent, lorsque certaines règles ne sont pas respectées. Aussi, dans un but de préservation et de conservation du milieu

naturel et des espèces endémiques, ils sont désormais confrontés aux directives européennes dites NATURA 2000, qu'ils doivent respecter.

Depuis les années 1970, la préservation de la biodiversité et des habitats naturels est devenue une préoccupation majeure de la politique environnementale de l'Union

(Suite page 4)

(Suite de la page 3)

européenne, qui a mis en place dans ce cadre, deux dispositifs fondamentaux :

- ✎ la directive « Oiseaux », adoptée en 1979 et modifiée en 2009, qui vise la conservation à long terme de toutes les espèces d'oiseaux sauvages de l'UE.
- ✎ la directive « Habitats - Faune - Flore », adoptée en 1992, qui établit un cadre pour les actions communautaires de conservation de certaines espèces de faune (autres que oiseaux) et de flore sauvages ainsi que d'habitats naturels.

Chacune de ces directives comportent deux voies :

- ✎ la protection des espèces sur tout le territoire des états de l'UE (hors outre-mer),
- ✎ la mise en place d'un réseau européen de sites dits « NATURA 2000 » destinés à la préservation ou la restauration des habitats et des espèces, en prenant en compte les activités socio-économiques. Sur le site : <http://www.natura2000.fr> on trouvera toute précision.

Actuellement en France métropolitaine, le réseau « NATURA 2000 » couvre environ 12,5 % du territoire terrestre et comprend 1 746 sites (386 au titre de la directive « oiseau » et 1 360 au titre de la directive « Habitats - Faune - Flore »). La gestion de chaque site est assurée par un comité de pilotage (CoPil) regroupant l'ensemble des acteurs concernés par ledit site (collectivités territoriales, propriétaires, associations, acteurs économiques et utilisateurs divers, etc.), présidé par un élu local ou le Préfet. Certains de ces sites sont des aires protégées conformément à la convention internationale sur la biodiversité signée à Rio en 1992, c'est-à-dire des sites à haut niveau de protection. On les désigne par l'acronyme SCAP (Stratégie de création des aires protégées). Actuellement les SCAP occupent 1,2 % du territoire terrestre métropolitain et l'objectif selon la [loi n°2009-967](http://www.legifrance.gouv.fr/eli/loi/2009/8/3/2009-967) du 3 août 2009 de programmation relative à la mise en œuvre du Grenelle de l'environnement est de porter d'ici 2019 ce taux à au moins 2 %.

En Lorraine, on dénombre 112 sites « NATURA 2000 » dont 27 en 54, 28 en 55, 27 en 57 et 30 en 88, couvrant 7 % du territoire lorrain. Le site <http://natura2000.ecologie.gouv.fr/regions/REGFR41.html> en donne les détails. Les SCAP

y couvrent seulement 0,35 % du territoire **4** (soit 18 115 ha), mais il est à noter que l'objectif des 2 % n'étant pas régionalisé, il n'est pas envisagé actuellement de définir d'autres sites.

Un décret (R414-19 I du code de l'environnement) en application d'une directive européenne soumet à des études d'incidence, différentes activités se déroulant sur tout ou partie d'un site « NATURA 2000 » ou à proximité. C'est le cas des activités sportives :

- ✎ qui concernent la participation de véhicules motorisés,
- ✎ ou qui prévoient la participation de plus de 600 personnes (acteurs et spectateurs),
- ✎ ou dont le budget dépasse 100 000 €.

L'organisateur (ou le responsable) doit alors apporter la preuve qu'il a mis en place des conditions suffisantes pour ne pas porter atteinte à la biodiversité spécifique du site, afin que son activité soit autorisée.

Il existe 2 listes qui définissent les activités humaines soumises à étude d'incidences :

- ✎ une liste nationale arrêtée par le décret du 9 avril 2010 qui détermine uniquement des types de manifestations de grande ampleur. Cette liste s'applique à l'ensemble du territoire national.
- ✎ une liste locale arrêtée par chaque Préfet de département à partir des propositions de la DREAL (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement). Cette liste prend en compte les spécificités locales du territoire et vient en complément localement de la liste nationale.

Ces listes actuelles doivent être revues et amendées par un prochain décret suite à une demande de la Cour de justice de l'Union européenne du 4 mars 2010.

En ce qui concerne les manifestations sportives organisées en Lorraine entrant dans le cadre précisé plus haut, la demande d'autorisation, adressée à la DREAL Lorraine, doit comporter un document d'objectif (DOCOB), lequel contient une évaluation des incidences du projet sur le site concerné. Le site <http://www.lorraine.drjcs.gouv.fr/Etudes-d-incidences-Natura-2000-et.html> permet d'avoir plus d'informations. En particulier à la rubrique « Contacts » vous

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

trouvez les coordonnées des divers référents « Sports de nature » département par département, auprès desquels vous pouvez vous renseigner.

La spéléologie lorraine est d'une manière générale très peu concernée par ces décrets. Toutefois, certains clubs spéléos

organiseurs chaque année d'une **5** manifestation grand public d'ampleur doivent s'informer auprès de leur référent « Sports de nature » de leur D.D.J.S.C.S. Il devient dès lors nécessaire que dans chaque C.D.S. il y ait un correspondant PEPEL pour assurer le contact avec le référent « Sports de nature » des 4 D.D.J.S.C.S. Je remercie les éventuels candidats de me contacter.

## Nettoyage des carrières souterraines de Savonnières-en-Perthois

- Daniel PREVOT, commission PÉPEL -

Cette année encore et pour la sixième année consécutive, la date de l'assemblée générale de l'A.A.M.L.S. qui gère la Maison lorraine de la spéléologie à Lisle-en-Rigault, a été retenue pour organiser en même temps le week-end de nettoyage printanier des carrières souterraines de Savonnières-en-Perthois. La manifestation de cette année eut donc lieu les samedi 19 et dimanche 20 mars. Cette année, ce sont les élections cantonales qui sont venues perturber notre manifestation qui a rencontré son succès habituel, auquel une météo particulièrement

favorable a également contribué.

67 inscrits dont 6 « poussins » (enfants de moins de 10 ans) et 5 préadolescents (entre 10 et 15 ans), qui apportèrent leur contribution selon leurs moyens. Pour certains d'entre eux ce fut également l'occasion de découvrir un aspect du milieu souterrain. Pour tous ce fut l'occasion d'une rencontre festive appréciée;

Répartition :

Rég.	A	A	A	A	A	K	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	3 rég.
Dép.	75	75	77	91	93	52	54	54	54	55	55	55	55	57	57	57	8 dép.
Club	ASBF	SCP	SJV	-	CMA	ASHM	ASDUN	CLRS	USAN	GERSM	LF55	AAMLS	Proteus	GSF	GSLG	15 cl.	
Eff.	7	2	8	1	7	2	2	3	25	1	1	1	3	2	2	67	

Ainsi le taux de participation de la région A a été de 36,8 % (merci à eux) et celui de la région L organisatrice de 61,2 % (ce qui est tout de même normal !). Pour la Lorraine cette manifestation est aussi en quelque sorte une fête régionale.

Comme d'habitude, la gestion de l'ensemble fut assez délicate en raison de : l'étalement des arrivées, des désistements tardifs, des arrivées imprévues,...

Ce fut une fête très appréciée et très utile puisque plus de 30 m<sup>3</sup> de débris divers furent ainsi sortis des carrières.

Les débris à sortir étaient stockés en bordure du chemin bétonné entre les entrées du Pâquis et de Champ-le-Vin. Cette année encore et à la demande du maire, un effort particulier fut effectué quant au tri des déchets (plastiques, verre, ferraille, cartons - papiers, divers). Deux équipes de patrouilleurs motorisés (une de l'USAN et une de Proteus) effectuaient les ramassages, chevauchant chacune un quad attelé d'une remorque. De nombreux voyages furent effectués. C'est un impressionnant tas de débris divers, plus de 30 m<sup>3</sup>, qui furent ainsi déposés avec l'accord de la municipalité

sur un terrain (ancienne décharge aujourd'hui interdite), qu'elle nous avait désigné à l'extérieur du village.

À 19h30 58 participants (dont 5 invités de dernière heure) se sont retrouvés à la M.L.S. pour discuter autour d'un apéritif bien mérité.

À 21h ce fut un joyeux repas concocté par le restaurant de la gare à Robert-Espagne pour 53 participants. La nuit ce sont 33 dormeurs qui profitèrent sans regret des commodités offertes par notre centre dont certains ignoraient l'existence. Il est à noter que certains spéléos ont préféré dormir à la belle étoile à l'extérieur (pas sous tente ! mais à l'air libre !). La nuit fut un peu fraîche et le matin, le paysage était blanc de givre.

Après un petit déjeuner copieux offert par la LISPEL, le travail de collecte dans la carrière reprit à 9h30 pour s'arrêter à 13h30. Un copieux et joyeux pique-nique conclut ce week-end.

Je ne puis que remercier vivement les éternels tâcherons et petites mains qui firent preuve au cours de ce week-end d'autant de

(Suite page 6)

(Suite de la page 5)

discrétion que d'efficacité dans les multiples tâches ménagères ingrates mais oh combien indispensables qu'un tel rassemblement implique : le coup d'éponge sur les tables, le coup de balai dans les salles, le coup de serpillière dans la cuisine, la vaisselle, les courses, la préparation des plats, du café,... la liste est longue. Ils ont largement contribué à la réussite de ces journées. Merci à Christine, Denise, Joël, Luigi, Magali, Michel, Pascal,... qui se sont très largement impliqués.

Merci à tous les participants, spéléos et sympathisants : Claude et Inès BERGES, Alain BONDON, Gérard CUVIER, Serge MONNET, Antoine et Bernard PRIOUL (ASBF, A75), Daniel et Jasmine TESSIER (SCP, A75), Marc LAMOURET, Mélanie et Stéphane MACE, Hervé, Léa et Myriam PESQUERS, Christian et François RILHAC (SJV, A77), Jean-Paul DELACRUZ (A91), Marie DESMARTIN, Christian, Nadine et Océane DUGER, Hervé DUMAY, Matthieu PETIT, Frédéric RICHARD, (CMA, A93), Roland TROGNON et ? (ASHM, K52), Martine BIHR, André FRANOT, François BOYETTE (ASDUN, L54), Bernard LEGUERC'H, Joseph SANTILLY, Didier YUNG

(CLRS, L54), Pascal ADMANT et 3 **6** étudiants, Benoit BROCHIN, Michel BRONNER, Christine, Pascal et Vincent HOULNÉ, Bertrand, Lucy, Magali et Rémi MAUJEAN, Eliott et Jean-Luc METZGER, Jean-Baptiste PEREZ, Colyne, Daniel, Éliane, Honorin, Nicolas et Théo PRÉVOT, Pierre RÉVOL, Joël TOTI, Charlotte TRONQUART (USAN, L54), Philippe DAMIENS (GERSM, L55), Claude HERBILLON (LF55, L55), Luigi GIAMBARRESI (AAMLS, L55), Cédric DANILOF, Éric DUMESNIL, Stéphane FROC (Proteus, L55), Denise ARNU, Bernard TONNELIER (GSF, L57), Jean-Marie et Marie-José TOUSSAINT (GSLG, L57).

(en priant ceux dont j'aurais accidentellement estropié le nom, ou ceux que j'aurais malencontreusement oublié de citer, de bien vouloir m'en excuser)

Un grand merci au GAEC de Cochin qui a accueilli de nombreux véhicules sur son domaine, et également à la municipalité qui se charge d'ôter l'énorme tas de détritus. Un grand merci également à la population de Savonnières qui fait toujours un bon accueil aux spéléos.

### Récapitulatif des week-end de nettoyage de dépollution à Savonnières

Année	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Date	22/10	?	24-25/03	29-30/03	21-22/03	20-21/03	19-20/03
Participants	13	?	56	58	64	53	67
Repas samedi soir	/////	?	40	37	49	45	53
Nuitées	/////	?	33	33	25	35	33

Ainsi, en terme d'effectif participants, 2011 est l'année record !

### À noter sur les agendas

- 🦋 **22-23 octobre** : week-end spécial débutant (Doubs) / contact : [D. Parrot](#) - 06 32 97 38 32
- 🦋 **11-14 novembre** : camp Jeunes au Gouffre Aphanicé / contact : [D. Parrot](#) - 06 32 97 38 32
- 🦋 **26-27 novembre** : 50<sup>e</sup> anniversaire de l'USAN (programme et réservation : voir [LPU n°157](#))
- 🦋 **18 janvier + 25 avril** : réunion du C.D. de la LISPEL à la Maison des sports à Tomblaine
- 🦋 **10 mars** : A.G. de la LISPEL à la Maison des sports à Tomblaine à 14h
- 🦋 **24-25 mars** : A.G. A.A.M.L.S. à Lisle-en-Rigault puis dépollution à Savonnières-en-Perthois
- 🦋 **26-28 mai** : A.G. fédérale en Lorraine à la Maison des sports à Tomblaine

Toutes les actions régionales à venir ici : <http://csr-l.ffspeleo.fr/?view=programme.php>



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

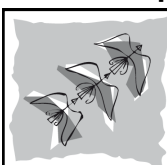
Direction Régionale de la  
Jeunesse et des Sports  
de Lorraine

### PROCHAIN BULLETIN : JANVIER 2012

**Si vous avez des informations à diffuser, n'hésitez pas !**

🦋 Vous souhaitez partir en stage fédéral ? Consultez le calendrier des stages : [http://ffspeleo.fr/stages/formations\\_ffs\\_2011.php](http://ffspeleo.fr/stages/formations_ffs_2011.php)

🦋 Et pour en savoir plus sur les divers événements nationaux : [http://ffspeleo.fr/article.php?rub\\_id=80](http://ffspeleo.fr/article.php?rub_id=80)



La Région

**Lorraine**